漁業推廣

FISHERIES EXTENSION
vol.477
2026 Jun.

我們的海洋 我們的寶藏



守護外籍船員權益

完善勞動條件

農業部漁業署
FA.MOA

漁民與指導員適用

海味試吃員

Mahi Mahi 盛產時節

鬼頭刀生魚片

文 **曾珮瑩** · 圖 **游忠霖**

鬼頭刀洄游於黑潮暖流海域，是東部沿海重要的經濟魚種之一。
剛捕獲上岸的鬼頭刀經低溫保鮮處理後，
便成為饕客最期待的季節限定美味——鬼頭刀生魚片。

鬼頭刀生魚片油脂含量適中，肉質細緻而富有彈性，
入口便能感受到清甜鮮嫩的海洋風味，
沒有部分大型魚類濃重的腥味，
反而帶有淡雅甘甜與爽脆口感。

由於鬼頭刀屬於高速洄游魚種，肌肉纖維緊實，
切成厚片後更能展現其鮮甜與咀嚼層次。
搭配少量芥末與醬油，
襯托出鬼頭刀生魚片最純粹的鮮味。





編者的話

共築人權與永續漁業新里程

遠洋漁業是臺灣重要的產業，來自世界各地的外籍船員，則是支撐產業穩定運作不可或缺的重要夥伴。當全球對企業社會責任與人權治理日益重視，如何保障船員勞動權益、建構安全友善的工作環境，已成為臺灣漁業永續發展的重要課題。

本期以「守護外籍船員勞動權益」為主題，從制度建構、勞動保障、生活照顧到醫療服務等面向，呈現我國近年積極推動漁業人權治理的努力與成果。漁業署持續落實「漁業與人權行動計畫」，透過法規修正與制度精進，建立更完善的船員權益保障機制。

從薪資保障、勞動檢查到生活與健康照護，這些看似細微卻重要的改變，正逐步建構出更具尊嚴與保障的工作環境。守護外籍船員，不僅是人權價值的實踐，更是提升產業競爭力與國際信譽的重要基礎。臺灣漁業在人權與永續道路上的努力，共同為打造更公平、更友善的海洋產業環境持續前行。



漁業推廣
FISHERIES EXTENSION

Junwe, 2026
Vol. 477
2026年6月16日

CONTENTS 目 錄

漁業推廣月刊　漁業署官網　漁業署官方粉絲團　問卷回饋

版權所有　圖文未經同意不得轉載
All Rights Reserved.

01 封面故事

守護外籍船員勞動權益

臺灣遠洋漁業長年仰賴外籍船員投入捕撈作業，
他們是支撐船隊運轉的重要勞動力，
更是產業邁向永續發展過程中，
必須妥善照顧的海上夥伴。
漁業署推動「漁業與人權行動計畫」，
落實系統性治理，
讓船員無論在漁區作業或返港靠岸，
都能獲得更穩定的制度支持。

04 專 題

04 守護外籍船員權益 臺灣遠洋漁業邁向永續治理
從工資通報與墊償機制、岸際友善設施到海上健康照護

08 強化遠洋船員薪資保障
魷秋公會推動薪資託管 鮪魚公會導入收益節點前檢核

12 建立和諧勞雇關係 搭起共善共好的橋樑
勞檢員執行查核與宣導 仲介協助船主照顧船員

18 懸壺濟滄海，仁術護遠洋
高雄榮總遠端醫療 實踐海上健康平權

22 我所認識的南方澳印尼漁工組織

28 打造友善漁業環境
Happy Fisherman 一站式生活資訊

30 新 知

30 石斑魚頭變黃金
水試所開發高機能運動營養原料

34 推 廣

34 《魚漁的旅程》食物里程教案
帶領學生看見魚的生命旅程

36 從獸醫到蛙場主人
陳冠博的「想不開」養蛙路

40 活 動

40 從產地到餐桌都看得見
產銷履歷水產品走入日常消費

42 鰻魚入粽飄香國道
推廣國產優質水產迎端午

44 宰牲節傳遞感恩心意 攜手關懷外籍船員

45 臺日漁業科研合作邁入第 14 屆
深化科研交流共促資源永續

46 專 欄

46 戰爭、經貿與漁業

50 遠方捎來的鮮美 遠洋漁業

52 遠洋的南洋家鄉味 印尼地方風味料理

54 家政班廚房 全民小吃．蚵仔料理

56 廣告｜漁船勞動權益工資給付通報平台

封面裡 海味試吃員—Mahi Mahi 盛產時節
鬼頭刀生魚片

封底裡 不弓綁活魚 吃的健康與安心

封　底 114 年農林漁牧業普查

發 行 人 Publisher 王茂城
總 編 輯 Editor-in-Chief 陳汾蘭
編輯委員 Editorial Board
林頂榮、周淑幸、吳明峯、沈大焜、陳文深、張豪洲、繆自昌
鄭銘富、薛博元、劉福昇（依姓氏筆畫順序排列）
編輯顧問 Reviewer 廖正信、陳玉琛、沈士新、蕭堯仁
主　　編 Managing Editor 王一新
執行編輯 Executive Editor 高詩豪、蔡旻宏

發 行 所 Publication 農業部漁業署
Fisheries Agency, Ministry of Agriculture
地　　址 Address 80672 高雄市前鎮區漁港北一路 1 號
No.1, Yugang N. 1st Rd., Qianzhen Dist., Kaohsiung City 80672, Taiwan
10070 臺北市中正區和平西路二段 100 號 6F
6F., No.100, Sec. 2, Heping W. Rd., Zhongzheng Dist., Taipei City 10070, Taiwan
電　　話 Telephone (02)2383-5678#5727．3393-8008#24

美術設計 Designed/Production 大山影像工作室
製版印刷 Printing Press 鴻嘉彩藝印刷股份有限公司
電　　話 Telephone (02)2200-3303

月刊電子檔網址：http://www.fa.gov.tw
路徑：首頁 / 便民服務 / 下載服務 / 統計與出版品 / 出版品 / 漁業推廣月刊

■ 漁業署政風室電子信箱：ethic@ms1.fa.gov.tw
■ 漁業署廉政服務電話：(02)2383-5650
■ 海洋委員會海巡署緊急救難服務專線：118

PUBU 電子書平台

本刊物採用有機大豆油墨印刷與 FSC 永續林業認證紙張。







守護外籍船員權益 臺灣遠洋漁業邁向永續治理

從工資通報與墊償機制、岸際友善設施到海上健康照護

文 **許嘉仁** · 攝影 **游忠霖（大山影像工作室）**

臺灣遠洋漁業長年仰賴外籍船員投入捕撈作業，他們是支撐船隊運轉的重要勞動力，更是產業邁向永續發展過程中，必須妥善照顧的海上夥伴。自2022年起，漁業署推動「漁業與人權行動計畫」，透過跨部會合作，從「落實勞動條件」、「強化生活條件與社會保障」、「強化仲介管理」、「提升監測管理機制能量」、「加強權宜籍漁船管理」、「建立及深化國際合作」及「宣導共善夥伴關係」等7大因應策略，落實系統性治理，讓船員無論在漁區作業或返港靠岸，都能獲得更穩定的制度支持。

完善薪資保障，讓外籍船員安心出海

漁業署漁業人力組組長薛博元指出，外籍船員來臺從事漁業工作，是跨國勞動下追求穩定收入的重要選擇，因此，工資能否按時、足額給付，是確保權益的基礎。漁業署已規範薪資應全額直接給付外籍船員，且給付方式不得透過國外仲介轉付。

此外，為保障外籍船員權益，漁業署也設置境外僱用非我國籍船員最低工資審議機制，並於2025年召開2次最低工資審議會議，決議5年內追齊國際勞工組織海事勞工公約（ILO-MLC）幹練船員最低工資標準，並自今年1月1日起，將境外僱用非我國籍船員每月最低工資由550美元提升至570美元。

薛博元表示，遠洋作業具有「長期不進港」及「工資給付週期較長」等特性，過去實務上曾出現現金、匯款或經仲介轉付等不同給付形式，容易產生帳目不清、非法扣款或超額招募費等問題。加上部分船員對契約內容及我國法令缺乏充分認識，容易在資訊不對等情況下遭受欺瞞。

檢視2023年至2024年間，遠洋漁業共發生12件欠薪事件，金額約為新臺幣2,788萬元。雖然後續均已協助船員取回應得工資，但過程中產生的紛擾，也讓遠洋漁業整體形象蒙受負面影響。薛博元指出，這些經驗顯示，薪資制度必須從事後補救，推進到平時掌握給薪狀況，才能有效管理風險。

通報與墊償並行，建立薪資保障多重防線

漁業署今年起建立工資給付通報與工資墊償機制，要求遠洋漁業經營者使用「漁船勞動權益工資給付通報平台」定期通報，讓漁業署即時掌

1 | 遠洋漁船作業型態特殊，外籍船員來臺從事漁業工作，工資按時、足額給付，是確保權益的基礎。
2 | 漁業署漁業人力組組長薛博元。
3 | 漁業署已增聘60位專責勞動檢查員，針對遠洋漁船進行密集的勞動權益查核。


4


5

握給薪動態。另外，也要求船主參與工資墊償準備金機制，確保船員取得應得薪酬。

薛博元表示，工資通報、工資墊償準備金與仲介保證金，是薪資保障的三道防線。工資通報平台發揮預警功能；墊償準備金與仲介保證金則在欠薪發生時，協助船員儘速取得應得工資，降低個別經營者財務問題對船員造成的衝擊。

工資墊償準備金由各公協會或漁會為會員設立專戶，經營者依規定繳納一定金額，若發生欠薪，準備金可先行墊付船員薪資，後續再向造成欠薪的經營者追償。若船員申訴或勞動檢查發現欠薪疑慮，漁業署會要求經營者或仲介提供三方契約、工資單據、匯款單、現金簽收單或借支單等資料，必要時向地方政府調閱備查契約。確認欠薪後，將要求經營者限期全額支付；若調解未果或經營者未履行，則依法限期仲介協助墊付，或啟用仲介保證金。增訂工資墊償機制後，漁船所屬公協會或區漁會的工資墊償準備金，也能進行償付。

強化勞動檢查，落實工時規範

遠洋漁船作業型態特殊，漁汛期間可能連續下鉤、起鉤，難以完全比照陸上固定工時管理。薛博元表示，漁業署參照 ILO-C188 國際勞工組織第 188 號（以下簡稱《漁撈工作公約》），要求外籍船員任一 24 小時內休息時間不得低於 10 小時，其中至少 6 小時須連續；任一 7 日內休息時間不得低於 77 小時。若因作業需要延長工作時間，經營者須與船員約定海上或進港補休，也可透過津貼或加班費補貼。漁業署也透過船員訪談、工時紀錄表，並以船舶攝錄影系統作為作業監測及爭議查證的輔助工具。

漁業署持續強化遠洋漁船的勞動檢查。薛博元指出，漁業署已增聘 60 位專責勞動檢查員，針對遠洋漁船進行密集的勞動權益查核。在臺灣現有 1,000 多艘遠洋漁船中，設定「每年至少檢查 500 艘」的具體目標，期盼在外籍船員兩年的合約期內，讓每艘船都能至少接受一次實地查核，藉此及早辨識並阻斷欠薪、不當對待或強迫勞動等潛在風險。

漁業署也委託公正第三方赴國外港口執行檢查，由檢查員搭配通譯，以船員母語進行訪談，經營者與幹部均須迴避，讓船員在安心的情境下受訪，確保查核的真實性。薛博元表示：「我們不希望船員約滿、返回母國之後才申訴，希望在他們工作期間，就主動發掘問題、解決問題。」

完備生活照顧，建置岸際友善設施

岸上生活照顧，是遠洋漁業改善勞動環境的重點工作。前鎮漁港船員會館於 2025 年 6 月全面啟用，設有便利商店、餐廳、祈禱室、遊戲間、淋浴間、洗衣間，並提供免費 Wi-Fi 與電腦設備；基督教長老教會海員漁民服務中心也進駐其中，提供船員第一線協助。


6


7

對長時間在海上工作的外籍船員來說，返港後能洗一場熱水澡、換上乾淨衣物，在休憩區與同鄉閒談，或在祈禱室內平靜祝禱，是最直接、最有感的照顧。會館一樓公共空間也逐漸成為義診、義剪、聯歡會與避風演練的場域，讓船員會館成為前鎮漁港岸際服務的指標。

漁業署統計，截至 2025 年 12 月 31 日，船員會館累計使用人次達 7 萬 7,855 人次。除前鎮漁港外，漁業署也逐步在外籍船員較多港口增設友善設施，累計已有 44 處盥洗設施及 17 處休憩設施，補足岸際生活照顧量能。

另外，Wi-Fi 是船員與家人聯繫、取得資訊與紓解海上孤獨的重要管道。薛博元說明，前鎮漁港西岸碼頭自 2025 年 6 月 25 日啟用免費 Wi-Fi，至同年 12 月 31 日，累計連線 37 萬 8,077 次，顯示船員對通訊服務有高度需求，也讓岸際照顧從空間設施延伸到情感支持。

加強保險與醫療配置，延伸海上健康照護

現行規定要求遠洋漁船經營者必須為外籍船員投保商業保險，最低標準為一般身故險 150 萬元，以及醫療險實支實付 30 萬元，作為事故發生後的基本保障。

隨著漁業與「人權行動計畫」持續推動，漁業署也將醫藥箱配置標準化與遠距醫療列為後續重點，讓遠洋漁船面對突發傷病時，有更明確的藥品、醫材與專業諮詢可供運用。

薛博元指出，漁業署已整理遠洋漁船應配置的藥品與醫材清單，後續將透過補助，協助業者在兩年內完成配置；模組化醫藥箱也會串接與醫療院所合作的遠距醫療，協助船上人員在專業指引下使用藥品與醫材，進行第一時間處置，讓海上健康照護更加即時。

接軌國際規範，邁向永續漁業治理

國際市場對漁業供應鏈責任的要求愈來愈明確，勞動條件已成為遠洋漁獲輸銷與永續認證不可迴避的檢視項目。漁業署自 2022 年起推動「漁業與人權行動計畫」，將外籍船員權益保障，納入遠洋漁業治理的重要環節。目前第二期計畫（2026 年至 2029 年）已研擬完成，正向行政院爭取核定。另 ILO-C188《漁撈工作公約》是國際上保障漁船船員權益的重要公約之一，《漁撈工作公約施行法》草案也已完成跨部會審查，待行政院院會通過後，將送交立法院審議，作為臺灣遠洋漁業與國際人權標準接軌的重要一步。

4 | 前鎮漁港岸際提供免費Wi-Fi設施。
5 | 漁業署透過CCTV船舶攝錄影系統，掌握船員實際作業與休息情形。
6 | 船員會館提供64間房、可容納136人，讓船員有個休息或與親朋好友相聚會面的舒適空間。
7 | 漁業署逐步在外籍船員較多港口增設友善設施，累計已有17處休憩設施。



1

強化遠洋船員薪資保障
魷秋公會推動薪資託管
鮪魚公會導入收益節點前檢核

文 **許成碩** · 攝影 **游忠霖（大山影像工作室）**

臺灣遠洋漁業仰賴跨國勞動力，薪資管理也牽涉許多環節，從來源國招募、登船作業，到薪資匯款、現金領取與進港結算，外籍船員的給薪模式，既受到作業型態與船東資金週期影響，也反映來源國金融環境與船員在地的領薪習慣。

自今年起，漁業署建立工資給付通報與工資墊償機制，要求遠洋漁業經營者定期通報給薪情形。遠洋公協會依船隊作業特性，將分散在航程、港口與跨國聘僱過程中的薪資風險，逐步納入可記錄、可檢核、可預先準備的管理流程。



2

公司必須建立更清楚的紀錄，並依規定向漁業署通報工資給付情形。

薪資託管：補上現金領取的時間差

在這套「保薪機制」的第二層，魷秋公會導入薪資託管作法。魷魚、秋刀魚漁船在漁區作業時間可能長達 3 個月、6 個月，甚至更久。若船員累積一段時間才領取現金，船東是否確實準備好應付薪資，便成為制度需要處理的重點。

魷秋公會：以三層保薪機制，穩定船員薪資給付

台灣區遠洋魷魚暨秋刀魚漁船魚類輸出業同業公會（下稱魷秋公會）會員中，約有 70 餘艘漁船參與北太平洋秋刀魚作業，另約 80 餘艘漁船往返南半球福克蘭群島捕撈阿根廷魷魚。

魷秋公會總幹事施教智指出，遠洋漁船從出港、捕撈、卸魚到貨款入帳，往往歷時數月，金流週期也較一般產業更長。過去可能有少部分經營者在資金調度時，將船員薪資放在較後順位；但船員已在海上付出勞力，薪資應列為船東財務管理最優先處理的項目。

工資通報：讓薪資給付有紀錄

施教智將目前推動的制度稱為「保薪機制」。他認為，第一層是船東依契約履行工資給付，無論採匯款或現金領取，只要契約已有約定，經營者就應依約定期間與金額辦理給付，船

施教智指出，依制度設計，如果船員每月實際領取或經營者已匯出的金額未達最低工資六成，魷秋公會便依規定要求業者按每人每月 200 美元提撥至公會專戶保管。這項安排主要用來處理船員進港後領取現金所產生的時間差，讓業者先將部分應備薪資提存出來。

今年第一次辦理時，魷秋公會以 1 月至 3 月為計算期間，要求會員於 4 月 15 日前完成提存。施教智表示，首次約有 48 艘漁船提存，金額約新臺幣 2,700 多萬元。公會負責收表、收款與管理專戶，並依進港通報或通關證明等文件辦理保管金退還；至於工資通報內容與實際給付是否吻合，仍必須由漁業署依通報資料與相關文件審查。

1 | **臺灣遠洋漁業仰賴跨國勞動力，自今年起，漁業署建立工資給付通報與工資墊償機制。**
2 | **魷秋公會透過工資通報、薪資託管與墊償基金，把現金領取與作業週期較長所產生的給付落差納入管理。**

墊償基金：備而不用，避免欠薪擴大

工資墊償基金屬於「保薪機制」中的第三層，也是最後一道防線。施教智強調，墊償基金最好「備而不用」，一旦動用，往往代表船東已出現經營不善、欠薪或倒閉等情形，後續追償也會進入較漫長程序。

魷秋公會工資墊償準備金目標規模為新臺幣 2,000 萬元。施教智表示，公會將從秋刀魚養護基金逐步籌措，預估需兩年至三年完成。今年與明年也已規劃依配額每公斤收取 0.2 元資源養護費，作為資金來源。他認為，前端的工資通報與薪資託管若能落實，許多問題便可在欠薪金額擴大前先被看見，也能降低後續動用墊償基金的機會。

鮪魚公會：以行政連動強化薪資履約

台灣區遠洋鮪延繩釣漁船魚類輸出業同業公會（下稱鮪魚公會）總幹事林涵宇表示，會員對於每 3 個月辦理一次工資通報，大致能配合法規要求，真正的關鍵在於通報內容如何審查，以及發現異常後，後續處理機制是否明確。

林涵宇指出，如果船員薪資採匯款方式，經營者依規定登入系統、上傳資料，執行上相對單純；較複雜的是，有些船員擔心薪資匯回來源國後，提款卡或帳戶若由他人保管，款項未必能真正由本人取得，因此希望進港後再一次領取現金。

作業許可串聯墊償機制，專戶準備金備援欠薪

林涵宇表示，依「鮪延繩釣或鰹鮪圍網漁船赴太平洋作業管理辦法」、「鮪延繩釣漁船赴印度洋作業管理辦法」及「鮪延繩釣漁船赴大西洋作業管理辦法」等相關規定，經營者申請所屬漁船次年度赴三大洋作業許可時，應檢附已加入工資墊償機制的證明文件，或提供金融機構出具且仍在有效期間內的工資給付保證函。


3


4


5

為協助會員銜接作業許可所需文件，鮪魚公會設立工資墊償準備金，也作為發生船員薪資積欠時，先行墊付應得工資的準備。林涵宇說明，鮪魚公會會員船約 300 艘，仍在海上作業、需要辦理作業許可與船員聘僱文件的漁船，多數已加入工資墊償機制。目前規劃工資墊償準備金規模約新臺幣 2,000 萬元，主要由過去累積的合作剩餘與相關資金統籌而來，並放入專戶管理。

鮪魚公會要求至少每 3 個月辦理一次船員薪資給付，每次給付金額不得低於船員應得薪資的 60%，若經查有積欠薪資情形，應於期限內補齊，未依限補齊者，得暫停相關漁業行政作業。透過定期給付、通報審查與後續行政處理銜接，公會希望能及時掌握薪資履約情況。

收益節點前檢核：漁獲流通前確認薪資履行情形

鮪魚公會在工資墊償機制中納入「收益節點前檢核機制」。對於已辦理部分薪資給付、但仍有積欠之船舶，於海上轉載後、進港卸魚前，公會得視情形暫緩受理或核發包括輸日證明書等相關漁獲證明文件，以便在漁獲正式進入流通前，先檢核薪資履行情形。

林涵宇指出，過去許多欠薪案件難以處理，往往是因為漁獲已完成銷售、資金已流出，公會、漁業署或仲介再介入時，處理難度已明顯升高。鮪延繩釣漁業與漁獲證明文件、輸日證明書等行政節點連動密切，因此公會希望透過卸魚預報、轉載預報、轉載確認書與漁獲證明文件等節點，及早進行檢核。

強化前端管理，降低欠薪風險

魷秋公會與鮪魚公會依各自產業特性，發展出可操作的管理作法。魷秋公會透過工資通報、薪資託管與墊償基金，把現金領取與作業週期較長所產生的給付落差納入管理；鮪魚公會則透過工資墊償機制、行政連動與收益節點前檢核，將薪資履行情形與作業許可、漁獲流通程序銜接。

隨著工資給付通報與工資墊償機制循序落實，臺灣遠洋漁業著手將船員權益、產業管理與國際供應鏈責任連結起來，讓每一趟航程背後的勞動付出，都能獲得更穩定的制度保障，也為產業永續經營累積更厚實的信任基礎。

3 | 船東與外籍船員建立良好互動。
4 | 魷秋公會總幹事施教智。
5 | 鮪魚公會總幹事林涵宇。



建立和諧勞雇關係 搭起共善共好的橋樑

勞檢員執行查核與宣導 仲介協助船主照顧船員

文 **許成碩**．攝影 **游忠霖（大山影像工作室）**

漁業署持續落實遠洋漁船勞動檢查，以每年查核總艘數50%以上為目標，透過勞檢員登船查核與船員訪談，確認工資、工時、生活照顧與安全防護是否符合規範，同時藉由說明與輔導，協助船方理解法令要求，建立安全、公平且有尊嚴的工作環境。



掌握船舶動態，查核設備並強化安全宣導

漁業署漁業人力組高級管理師莊歆宜指出，遠洋漁船勞動檢查國內以不預先通知為原則，勞檢員透過進港通報、卸魚申報等資料掌握船舶動態，安排適當查核時間，降低對船方作業的干擾。檢查內容包括船舶設備、文件檢視、政策宣導與船員訪談。

勞檢員會先向船方說明檢查項目，再依船上動線登船逐項查看。查核範圍涵蓋常備藥品效期、救生衣、飲水設備、濾水設備、造水機、盥洗室、廚房、寢室與工作區域；也會確認作業安全、申訴管道等多語宣導資料是否張貼於船內明顯處。最後回到船長室檢視工時紀錄表等文件，並查看CCTV畫面；完成後與船方代表確認結果，若有疑義，則註記後續補件或說明，再由雙方在檢查表單上簽名。

近期則以漁撈安全為政策宣導重點，提醒船主應要求船員確實穿著充氣式救生衣；勞檢員也會說明Wi-Fi補助與獎勵措施，鼓勵經營者讓船員在工作之餘，能透過Wi-Fi與家人聯繫、紓解壓力，若發生爭議，也能有較即時的反映管道。

1｜從文件到生活，仲介經常扮演協助船東照顧船員的角色。
2｜外籍船員閒暇之餘，透過Wi-Fi與家人聯繫、紓解壓力。



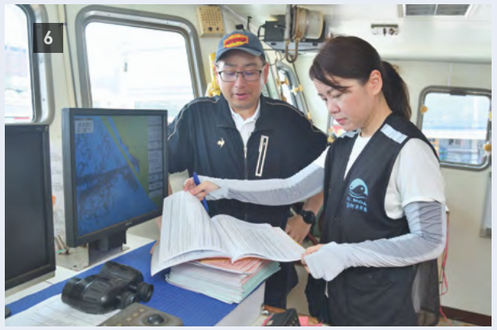
3



4



5



6



7

透過母語訪談，協助船員安心陳述

船員訪談是勞動檢查的重要環節。管理師張玲慈表示，訪談前，勞檢員會先說明身分與目的，並告知談話內容將予以保密，讓外籍船員安心表達。訪談過程中，會依外籍船員母語安排專業通譯，確認合約簽署、薪資領取、證件保管、工時休息、伙食與飲水等情形，同時說明相關權益與申訴管道，也會詢問有無其他需要反映或協助的事項。

張玲慈指出，船員反映的，大多是日常最實際的需求，例如 Wi-Fi 使用、手套與雨鞋等裝備替換，以及伙食是否合口味。勞檢員會視情況協助溝通，請船方考量船員需求進行調整。

查核薪資給付，提醒船方留存清楚紀錄

莊歆宜說明，檢查時一定會詢問船員是否清楚契約薪資、實際領薪是否足額，以及有無薪資爭議；若船員提出疑問，則將進一步調閱工資資料，必要時也會到經營者處所查閱檔案，並依規定抽查依法應保存的薪資紀錄。

張玲慈表示，例行檢查中較常見的是現金發放時間延後，例如漁船停靠國外港口時，經營者手邊現金不足，可能延至進臺灣港口後發放。這類情況若能事前向船員說明原因與預計給付時間，較能減少誤解，也能降低延遲發薪引發爭議的風險。船員與船主之間如果有私人借貸，一定要詳實記錄。莊歆宜指出，借款本身不必然等於債務束縛，重點在於程序是否清楚、金額是否合理，以及薪資是否仍足額直接給付給船員。因此，應先讓船員領足工資並完成簽收，再另行處理借款或還款，留下紀錄，才能同時保障船員與船主權益。

國外港口檢查，延伸查核量能

臺灣遠洋漁船作業海域遍布三大洋，常需就近利用國外港口作為補給或卸售據點，未必定期返臺。因此，漁業署也會派員赴模里西斯、南非開普敦、馬紹爾、斐濟等港口，對我國籍遠洋漁船實施勞動檢查。

莊歆宜以模里西斯為例表示，每年 2 月至 3 月、8 月至 9 月，通常是漁船進港較集中的期間。勞檢員出發前，須先掌握天氣、漁船進港時段與船員國籍組成；抵達當地後，透過我國當地專員辦理港區通行證，並向海關或港口管理單位申請相關證件。由於漁船靠港後可供查核的時間有限，更需要事前掌握船舶動態、規劃通譯需求與訪談安排。

國外港口檢查標準與國內一致，包括了解契約、工資給付、仲介費用、工時、生活與工作環境、傷病處置等情形，也會登船檢查藥品、工時紀錄表、起居艙環境、防護安全設備與申訴管道資訊。前往模里西斯往返交通約需 4 天，因此國外港口檢查通常會以兩週為期程。

查核輔導並進，協助船方理解制度

張玲慈指出，檢查過程難免面對船方人員的疑慮與抱怨。許多船主可能對刻苦的漁業環境習以為常，但國際社會對工資、工時、休息與船居生活環境的要求已經越來越高，遠洋漁業也必須迎頭趕上。勞動檢查不是以處分為目的，而是協助船方發現過去未注意到的疏漏，逐步調整。

莊歆宜認為，細膩溝通是讓制度被理解的關鍵，勞檢員一方面確認船員受到公平的對待，另一方面也協助船方理解規範，共同建立更安全、合理且有尊嚴的工作環境。漁業署鼓勵第一線勞檢員秉

3 | 勞檢員先向船方說明檢查項目。
4 | 勞檢員查檢濾水設備。
5 | 勞檢員檢查船內救生衣。
6 | 勞檢員檢視工時紀錄表等文件。
7 | 船員訪談是勞動檢查的重要環節。訪談過程中，會依外籍船員母語安排專業通譯。



8



9



10

持堅定信念與和緩態度，持續精進專業職能，在外籍船員與經營者之間建立信任與連結，協助遠洋產業勞雇兩端建立更公平合宜的管理機制。

從招募到照顧，仲介串起跨國聘僱日常

勞務仲介在遠洋漁業產業鏈中，除了媒合聘僱關係，也銜接不同語言、文化與勞動習慣，是船公司與船員之間的重要橋樑。從來源國招募、薪資直匯、工資通報，到進港後辦理電話卡、陪同就醫、協助發薪與處理生活需求，仲介把政策要求轉化為船員聽得懂、船東做得到的實務流程。

快捷人力派遣有限公司董事長陳梅卿，曾是船東，也從事過船務、轉載等工作。她熟悉遠洋產業，也理解外籍船員離鄉工作的處境，進入仲介業後，便將這些經驗，轉化為文件管理、法令宣導、薪資協調與船員照顧等實務工作。

陳梅卿表示，外籍船員多由來源國仲介招募，臺灣仲介再依船公司需求引進。新船員多以最低工資起薪，滿約後再回來的老船員，薪資條件則會不同。假設漁船需要 10 名船員，她通常會提供 12 至 15 名人選，並詳列履歷及服務紀錄，讓船東評估是否適合上船。

薪資通報上路，銜接不同給付模式

在落實勞動條件方面，第一期「漁業與人權行動計畫」要求薪資須直接給付船員，不得經由國外仲介轉付。陳梅卿指出，相關規定宣布後，她便要求合作的國外仲介配合船東直匯，不採代墊或代轉；部分船員住在偏遠地區，申請帳戶與提款卡確有困難，但為配合法令並提高薪資透明度，仍須建立帳戶與匯款紀錄。

第二期「漁業與人權行動計畫」進一步推動薪資通報平台，要求經營者定期通報給薪情形。陳梅卿表示，通報雖由船東負責，但仲介仍須先協助宣導，讓船東理解法令要求，也讓船員清楚所屬漁船採用的給薪方式。

在工資通報與工資墊償機制下，漁業署依不同給付方式區分風險。第一種是每月進港結清，風險最低；第二種是每月或每三個月給付達最低工資 60%，餘額進港或隨航次結清；第三種是給付未達 60%，須按每名船員、每月 200 美元提存至保管帳戶；第四種是三至六個月才進港，並於進港後一次現金結清，風險相對較高。透過分級管理，主管機關可防範欠薪於未然，也能降低後續啟動墊償或仲介保證金的可能。

在制度與現場之間，搭起理解的橋

外籍船員返港後，仲介常要協助船東處理薪資發放。陳梅卿表示，發薪前，她會先提醒船東準備款項，再帶著薪資單與宣導資料到現場，同時向船東與船員說明相關法令。除了薪資作業，仲介也協助處理船員返港後的生活需求，包括辦理電話卡、陪同就醫、翻譯溝通、協調續約、轉換安排、加薪需求與協商爭議。若船員遇到家人急病或臨時需要用錢，也可能透過仲介求助，由仲介先協助家屬應急。

陳梅卿認為，好的仲介業者必須協助船東掌握法律規範與自身責任，也要讓船員清楚自身權益與合約義務。從薪資直匯到通報平台，從生活協助到醫療陪伴，勞務仲介將制度要求轉化為船東可執行、船員可理解的日常流程，也在雙方出現疑問或需求時，協助釐清責任、安排後續處理。

在臺灣遠洋漁業的轉型路上，勞檢員與國內仲介以各自專業，作為船東與船員之間的橋梁。這群在甲板、港邊、辦公室與服務前線往返的人，陪伴產業逐步理解新的勞動標準，也協助外籍船員權益保障逐步制度化，讓臺灣遠洋產業在人權治理上累積更穩定的實務經驗。

8｜快捷人力派遣有限公司董事長陳梅卿。
9｜漁業署漁業人力組高級管理師莊歆宜。
10｜管理師張玲慈。
11｜漁業署持續落實遠洋漁船勞動檢查，讓外籍船員權益保障逐步制度化。



11



1



2



3

懸壺濟滄海，仁術護遠洋

高雄榮總遠端醫療實踐海上健康平權

文 **許成碩**．攝影 **游忠霖（大山影像工作室）**

在陸上，身體不適時，我們習慣帶著健保卡，前往熟悉醫療院所就診。當一艘漁船駛入遠洋漁區作業，「醫療」這個在陸地觸手可及的日常，便成為難以即刻取得的支持。當船員受外傷、急性病發或長期慢性病悄悄惡化，他們與醫院之間，常隔著數百甚至數千海浬，一個看似普通的腹痛，若未及時診治，可能演變成攸關健康的危局。

然而，調轉船頭、後送船員，除了醫療判斷，也涉及燃料耗損、作業中斷、錯失魚汛、進港程序與異地醫療條件的不確定性。對船長、船東與船員來說，都是健康風險、船隊運作與現場條件的艱難權衡。

高雄榮民總醫院近年將偏鄉、高齡照護與國際醫療累積的遠距經驗，延伸至遠洋漁船。今年，高榮也以「跨越疆界的健康守護者：以陸海空遠距醫療實踐健康平權與公益永續」方案，獲頒《遠見》ESG 醫療永續獎「傑出方案－公益推動組」楷模獎，由院長陳金順代表領獎。

陳金順表示，高榮長期推動永續發展，這次在公益推動組獲得楷模獎肯定，其中遠洋漁船遠距醫療是方案重要核心，讓醫療不只停留在診間，也能順著通訊網路抵達更遠的工作現場，讓海上工作者在需要時獲得及時支援，也讓健康平權更貼近產業現場與人的處境。

遠距醫療中心主任陳如意回顧，COVID-19 疫情期間，部分船員有疫苗接種、快篩與健康照護需求，卻受防疫措施與船舶作業條件限制，不易下船就醫。這也讓高榮開始思考，如何將既有遠距醫療經驗延伸至遠洋船員，讓他們在急症發生時取得更即時的專業判斷。

急診部醫師劉瑞霖指出，海上醫療最大的限制是資訊不完整與資源不足。隨著低軌衛星、視訊設備與通訊技術普及，醫師可透過影像觀察線索；船方也能回報血壓、心跳、血氧、體溫與意識狀態。不過，漁船沒有護理師，也缺乏完整檢查設備，藥品與醫材有限，因此更需要一套清楚、簡化，且能由非醫療人員執行的標準作業流程。

醫藥箱模組化，海上用藥才有依循

高榮透過院內醫院資訊系統（HIS）整合，讓醫師看診時掌握船上藥品。藥學部主任李季黛形

1 | 高榮院長陳金順（左6）帶領團隊推動遠距醫療，獲頒《遠見》ESG 醫療永續獎。
2 | 模組化醫藥箱讓船上藥品走向可管理系統。
3 | 高雄榮民總醫院將偏鄉、高齡照護與國際醫療累積的遠距經驗，延伸至遠洋漁船，透過通訊網路，讓海上工作者在需要時獲得及時支援。

容，「醫師要知道手上有哪些『子彈』，才能判斷可否用船上資源控制病情，或必須加快後送。」

模組化醫藥箱讓船上藥品從「有備藥」走向「可辨識、可查找、可使用、可追蹤」的管理系統，並透過 QRCode 連結雲端資訊，包括藥名、劑量、使用時機、儲存條件與效期管理。

李季黛以乙醯胺酚（Acetaminophen）為例說明，同一成分可能有不同商品名稱。醫藥箱模組化後，同類藥品在各船使用同一號碼，醫師說出編號，船長或大副便能快速找到，能減少翻譯、品牌與商品名誤差。李季黛也指出，藥品若散亂存放，緊急時找不到，等同沒有準備，標號、分層、分類、口服與外用區隔、針劑獨立管理，都是安全用藥的一環。

船舶藥品清單也需隨醫療進步滾動檢視。李季黛進一步表示，臺灣有些船舶藥品清單仍停留在 2002 年的基礎，但藥品每 5 年、10 年就可能換一代。以阿斯匹靈為例，早期可能作為止痛退燒選項，但現代臨床已有更合適的藥品，小劑阿斯匹靈則多用於心血管疾病預防，若清單多年未更新，船上備藥便可能與現代醫療實務脫節。

此外，遠端醫療團隊也可協助遠洋漁船審核藥品許可證、確認適應症與替代品。各國對管制藥品的認定與規範不同，船舶靠泊外國港口時，完整藥品清冊、藥師管理紀錄與合規文件，有助於說明船上藥品用途與管理依據。

腹痛、發燒與小傷口，都是海上的風險訊號

劉瑞霖指出，海上最容易被低估的傷病，未必是一眼可見的大外傷，腹痛、發燒、小傷口感染等看似普通的症狀，如果未及時觀察判斷，反而可能



4

延誤救治時機。他曾遇過一名船員腹痛數日，起初看似一般不適，問診後發現疼痛在右下腹，又合併發燒。劉瑞霖研判有腹腔內感染疑慮，提醒船方注意闌尾炎併破裂的可能，建議先依船上可用藥品退燒、止痛並使用抗生素，穩定後再就近安排港口上岸檢查。

後續進港診治發現，這名船員若再延誤，病況可能發展為腹膜炎，甚至引發敗血症、休克等危及生命狀況。這個案例顯示，遠端醫療的價值，在於從普通症狀中辨識危險訊號，協助船方及早判斷，避免錯失時機。

劉瑞霖也說明，初次連線問診後，遠端醫療仍會持續追蹤，並透過船方掌握病患狀況，包括用藥後是否改善、是否退燒、傷口恢復、疼痛是否緩解等，都可作為醫師判斷病情是否穩定、是否需加速靠港的重要依據。

出海之前，健康就該先被準備好

遠距醫療透過數位訊號把醫師帶到螢幕前，但海上急症發生的第一時間，真正站在病人身旁的，仍是船長、大副與同船船員。陳如意強調，遠洋漁船的健康整備，第一步是急救能力。在岸端醫師連線之前，現場人員能否先穩住生命徵象，往往決定後續醫療處置能爭取多少時間。因此，急救訓練是遠端醫療在海上發揮作用的重要基礎。


5


6

高榮將船上急救訓練納入遠端醫療服務，協助船長與船員熟悉基本救命術（BLS），包括心肺復甦術（CPR）的胸外按壓、AED 電擊、外傷初步處理，以及緊急狀況下與醫療團隊連線的回報流程。當甲板有人受傷或船艙內有人失去意識，船上人員至少知道如何確認呼吸、心跳與意識狀態，回報生命徵象，並依醫師指示處置。

第二項準備，是出海前的健康資料。實務中發現，許多海上急症難以判斷，常因病人原本健康狀況掌握不足。若船員出海前能完成基本健檢，並整理慢性病、用藥紀錄、手術史與重要病歷，當海上連線啟動時，醫師就能更快判斷症狀背後的風險，減少完全依靠病患或船長口述的限制。

遠端醫療團隊曾遇過一名在太平洋作業的漁船幹部突然解血便，進一步了解後，才知道病人曾接受心導管治療、身上有心臟支架，並服用抗凝血相關藥物。這類病史若能在出海前建立清楚紀錄，遠距醫療團隊在判斷出血、血壓下降與後送風險時，就能有更完整依據。

陳如意也強調正式病歷與後續證明的重要性。若船員在國外或船上受傷，之後申請保險、開立診斷書，過去常仰賴船員或船長事後說明。現在透過高榮遠距診療，可以留下正式病歷，記錄事發時間、症狀變化與處理過程，作為後續醫療、保險申請與轉銜照護的重要依據，也讓船員與船東事後處理時有清楚憑證。

將醫者仁心，送到大洋深處

身心照護則是下一步仍待開展的課題。劉瑞霖表示，遠洋漁船工作時間長，生活空間封閉，外籍船員可能面對語言隔閡、思鄉、文化差異與職務階層等適應挑戰。若船員已出現恐慌、憂鬱或適應困難，長時間離岸與作息不定，都可能累積心理負擔；若身心徵狀反覆發生，醫療端會建議船員避免勉強留在不適合的工作環境。

當陸地上的關懷向海洋延伸，訊號便有了溫度。高雄榮總的遠端醫療服務，順著航線與訊號，把一層層支持網路延伸到大洋上的遠洋漁船。從出海前的健檢，延伸到螢幕另一端的視訊問診；整理船艙裡分散的藥品，也將急救訓練帶進船員的生活，讓他們在突發狀況來臨時，知道如何爭取救治時間。

對長年依海維生的遠洋船員來說，這份支持或許無法縮短大洋的距離，卻能讓每一次求助多一層專業判斷，也多一份在遙遠漁區中繼續工作的安心。

4｜緊急救護手冊讓船員在海上有所依據。
5｜外籍船員進行哈姆立克實作。（圖／高雄榮總提供）
6｜外籍船員在高榮團隊帶領下實作CPR，另一人則準備AED操作。（圖／高雄榮總提供）

我所認識的南方澳印尼漁工組織

文 · 圖 吳小枚（南方澳文史工作者）

1997年起，我因婚嫁關係，開始於南方澳漁港定居，至今將近30年時間。夫家幾代長輩中，有幾位堪可稱為「南方澳聞人」，其中尤以連任當時「台灣省漁會」第九、十屆理事長、並偕同其堂兄弟陳火土，共同將巾著網漁法自日本引進南方澳的陳東海先生，最是其中佼佼者。

我的著作《海海人生－－南方澳媳婦的漁港見聞手記》一書，由蘭陽博物館出版。以撰寫此書為契機，開始走出家庭進入社區，學習認識在地民情、討海文化，於相關領域耕耘至今。

1 由宜蘭縣漁業產業工會主辦的「2025年開齋節前夕遶境活動」。（攝影／陳國政）



臺灣於 1990 年代初期，已有外籍船員透過管理尚未完善的途徑引進。經過十餘載，2006 年左右，當我開始著手於社區文史工作之初，南方澳的漁業勞動力來源，已多數由中國籍和菲律賓籍的船員支持。彼時我的公公擔任大型圍網船隊「豐益」的漁撈長，常聽聞他在茶餘飯後之際，提起其與該船隊之外籍船員們互動的點滴。公公本為一性格海派而慈悲寬宏之人，他對待轄下船員，不分臺籍或外籍，皆十分慷慨大度且溫暖友善，至今仍有許多當事者記掛與感懷之。

我雖早於 2006 年左右，即開始投身南方澳文史及社區工作，但接觸外籍船員相關議題，則晚至 2020 年左右。主要契機是由我主編的《蘇澳人》地方誌，報導了南方澳清真寺搬遷一案，所以結識了參與該搬遷行動的幾位關鍵人士，包括臺灣人張暄民先生、印尼籍新住民李瑛琪小姐，以及一眾印尼漁工組織領袖。之後，更因為幫忙於疫情期間商借開齋節活動場地、協助辦理「印尼漁工新春聯歡演唱會」、「全臺穆斯林講經祈禱大會」等，是以和部分外籍船員領袖之間的友誼更加深固、聯繫更為密切，也因此有機會更瞭解到以印尼籍為主的外籍船員們在南方澳籌組社團的概況，以及其組織運作。

歷史悠久的在地社群及 11 支足球隊

南方澳漁港規模最大、歷史也最悠久的印尼船員社群，為 FKPIT（Forum Komunikasi Pelaut Indonesia Taiwan，中譯為「台灣印尼海員組織」）；幾乎所有在南方澳從事漁撈工作的印尼船員，都是其中成員。另外，俗稱「三腳虎」的扒網，因堪稱南方澳最主流的漁法，因此由印尼籍扒網船員組成的 BOLO KURSIN（中譯為「南方澳三腳虎兄弟會」，亦是漁港裏相當重要且活躍的社團。





南方澳目前由外籍船員自行籌劃的活動中，以至今已連續舉辦 5 年的「印尼漁工新春聯歡演唱會」，場面最為盛大熱絡；而這個活動，就是由 BOLO KURSIN（南方澳三腳虎兄弟會）所規劃辦理。

而除了 FKPIT 及 BOLO KURSIN 之外，南方澳的印尼漁工組織，還有清真寺、各地同鄉會，以及以同鄉會為基礎，延伸組成的 11 支足球隊。每年農曆春節休漁期間，外籍船員會舉辦正式的足球比賽，球衣、球鞋等專業裝備一應俱全，獎牌、獎杯等戰利品也毫不馬虎地齊全。而其足球隊之數量，何以有 11 隊之多？其實這是以印尼船員們出身的「原鄉」所設定的；然而因為分別來自這 11 個地區的人數多寡不一，所以雖有 11 隊之名，但倒並無 11 隊之實。「踢足球」是印尼籍船員在漁暇期間，相當熱愛的休閒活動（而菲律賓籍船員則多為打籃球。這種習慣上的差異，與兩國過去之殖民文化背景有關）。

船員們的「足球場」，就在南方澳南安國小的操場。校方同意無償以學校操場做為運動及競技使用，但要求船員必須自行管理垃圾及場地清潔問題，且曾與球隊商議「使用者負責割草」等條件，且確實有執行過。可惜後來因為割草設備故障的關係，原來良性的互動一度終止。

取得國家合法地位的勞工組織

南方澳的印尼漁工組織雖堪稱成熟，然基本上仍多屬船員們自行籌設的社團，並無登記在中華民國的行政體系之下；雖不受政府公部門管轄，但相對的，也得不到來自公部門的資源。2013 年，「宜蘭縣漁工職業工會」成立，這可說是臺灣第

2 | 「踢足球」是南方澳印尼籍船員相當熱愛的休閒活動。（攝影／陳國政）
3 | 宜蘭縣漁業產業工會召開第一次會員大會現場。
4 | 在南方澳清真寺裡虔誠禮拜的印尼籍船員。（攝影／黃致鈞）



5

一個由外籍船員做為團體主要成員、並取得國家合法地位的勞工組織。然因該工會秘書長李麗華女士，為某些個案外籍船員爭取勞權之做法，曾導致地方上的資方（船東）及人力仲介大力反彈，引發許多爭議，是以該工會目前在南方澳的運作，已大不如往年積極。

2025 年，由之前曾擔任過宜蘭縣漁工職業工會之主要幹部的幾位印尼籍船員，如 IWAN GUNAWAN、SOLI HUN 等人，另行籌組成立了一個取得國家合法登記的「宜蘭縣漁業產業工會」，其直接主管機關為宜蘭縣政府勞工處。

宜蘭縣漁業產業工會的立案宗旨，以「協調工業關係，增進共同利益並謀劃工業之改良推廣，促進經濟發展、族群文化融合」為主要訴求；工會會務目前雖仍處於起步階段，但已與蘇澳區漁會有了諸多正面的、良性的互動。比如曾多次與蘇澳區漁會合作、出借活動場地、提供活動奧援等。工會也協助漁會整理「全國漁民節」之「模範外籍漁工選拔」推薦資料、提供「大陸漁工岸置中心」改建為東南亞籍船員休憩育樂中心之實質建議等。蘇澳區漁會並允諾，若有勞權爭議發生，願出面做為溝通協調之平台，盡可能避免勞資問題擴大、甚至導致勞資雙方關係決裂。

我做為在南方澳生活近 30 載的住民，長年與在地船家及外籍船員都有接觸，深知勞資之間彼此各有各的難處，矛盾的產生是在所難免的；如若有公正理性的第三方存在，能在解決問題的過程中，為兩邊都爭取更多可以和諧面對的彈性空間，這比起劍拔弩張、只為謀得一時「勝利」的狀況來說，才真正是長遠之計。


6

正視外籍船員的工作權

目前我亦參與宜蘭縣漁業產業工會運作，擔任幹事職務；主要協助收發公文、書寫計畫等文書性質事務。與印尼船員朋友幾年共事、相處下來，知道多數人最在意的，是「工作權」的問題。就我徵詢的結果顯示，南方澳粗估有百分之 80 以上的外籍船員，都希望能長期留在臺灣工作。但是基於法令等關係，有些人仍在「還願意為臺灣漁業貢獻勞動力」的時候，就必須收拾行囊返鄉了。我國政府近年雖提出「中階技術人員」之政策規劃，讓部分優秀外籍船員的工作權，得到了更多的保障，但不可諱言的是，該政策似乎仍有著許多更臻完善的進步空間。

東南亞籍移工進駐臺灣的各個職場，至今已有幾十年的歷史，我國政府在相關管理法令與勞工福利政策上，也逐步往修正調整、日漸完善之方向邁進。多數臺灣人與這些外國朋友的相處狀況，亦因日漸熟悉並瞭解到彼此間依存關係的不可或缺，而越來越成熟。我始終相信「唯有共好，才能雙贏」，期待勞資雙方都能持續互相提攜成長，讓「臺灣產業發展」與「勞工權益維護」的成績，得以一樣亮眼。

5 | 由宜蘭縣政府勞工處主辦的開齋節大會，在南方澳南安國小體育館舉行。

6 | 2025年初，在南方澳第三拍賣魚市場舉辦的「全臺穆斯林講經祈禱大會」，吸引了上千虔誠的穆斯林前來參加。

7 | 南方澳印尼漁工組織BOLO KURSIN（南方澳三腳虎兄弟會），於春節休漁期間，自行籌劃、舉辦新春聯歡演唱會。部分臺灣船東與仲介，也大方贊助活動摸彩品及紅包。



7



1

打造友善漁業環境
Happy Fisherman 一站式生活資訊

文．圖 編輯室

來自印尼、菲律賓及越南等國的外籍船員，長年投入臺灣遠洋及沿近海漁業，成為支撐產業發展的重要力量。為提升外籍船員在臺工作與生活品質，漁業署建置「外籍船員互動服務平台（Happy Fisherman）」，整合生活資訊、漁船資訊、權益宣導及申訴服務等功能，並提供中文、英文、印尼文、越南文及菲律賓文等多語介面，協助外籍船員更快速融入在臺生活。

1｜外籍船員互動服務平台首頁。
2｜漁業署透過關懷活動向外籍船員介紹「外籍船員互動服務平台」，提升在臺工作與生活便利性。



2

來自印尼、菲律賓及越南等國的外籍船員，長年投入臺灣遠洋及沿近海漁業，成為支撐產業發展的重要力量。為提升外籍船員在臺工作與生活品質，漁業署建置「外籍船員互動服務平台（Happy Fisherman）」，整合生活資訊、漁船資訊、權益宣導及申訴服務等功能，並提供中文、英文、印尼文、越南文及菲律賓文等多語介面，協助外籍船員更快速融入在臺生活。

Life Map 一張地圖遍覽漁港生活圈

進入平台首頁後，最受外籍船員歡迎的功能之一便是「Life Map（生活地圖）」。船員只要點選「Life Map」，再選擇所在縣市與漁港，即可查詢周邊生活設施，包括商店、超市、診所、銀行、匯款據點、聚會場所、祈禱空間及盥洗設施等資訊。平台目前已收錄全臺各主要漁港周邊超過 300 處生活據點，協助船員返港後快速找到所需服務。

對初次來臺工作的船員而言，生活地圖就像一本數位生活指南，透過手機即可快速認識漁港周邊環境，大幅降低語言與資訊落差帶來的不便。

Vessels Information 漁船資訊一手掌握

另一項重要功能為「Vessels Information（漁船資訊）」。點選後可查詢漁船相關資料，協助船員確認所屬船舶資訊，提升資訊透明度；並設有「What's New（最新消息）」專區，定期發布重要公告、新聞資訊及權益宣導內容，讓船員即時掌握與自身相關的重要訊息。

Grievance Channel 整合權益資訊與申訴服務

除了生活資訊外，平台也整合多項權益保障功能。首頁「Grievance Channel（申訴管道）」專區，可進入多元申訴服務頁面。外籍船員若遇到勞資爭議、不合理對待、工資爭議或人身安全問題，可透過線上表單提出申訴，也可連結 1955 外籍移工 24 小時諮詢保護專線尋求協助。平台並提供案件查詢功能，讓船員可追蹤案件辦理進度。

此外，平台亦設有漁船資訊查詢、常見問答（FAQ）、職業安全衛生宣導、颱風防災知識、船員權益宣導影片及相關服務連結等內容，提供外籍船員一站式資訊服務。

軟硬體兼施 建構更友善的漁港環境

漁業署持續推動外籍船員照顧措施，除改善港區硬體環境外，也同步強化數位服務。包括於全臺主要漁港設置盥洗淋浴設施及祈禱空間，並透過互動服務平台提供即時資訊與多元申訴管道，希望打造更友善的工作與生活環境。

對許多長時間在海上工作的外籍船員而言，這個平台不只是資訊網站，更是一座連結工作、生活與權益保障的重要橋樑。透過數位工具與實體服務並行，讓遠離家鄉的船員朋友在臺灣工作期間，能夠獲得更多支持與照顧，也共同營造尊重、多元且友善的漁業環境。



1

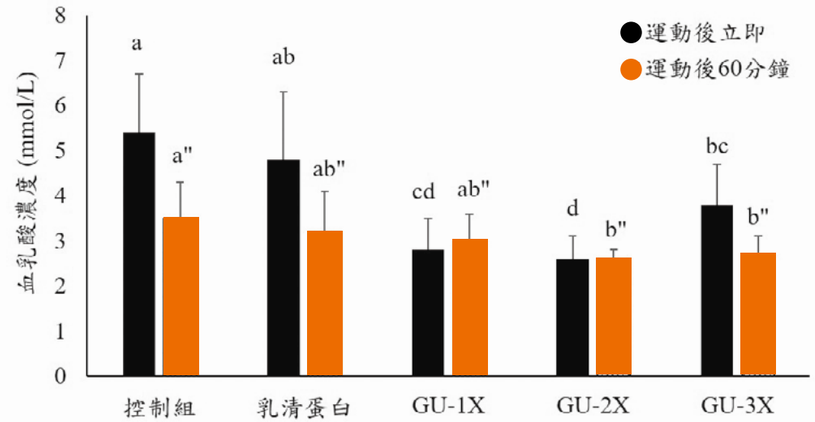
石斑魚頭變黃金
水試所開發高機能運動營養原料

文 · 圖 易琮凱（農業部水產試驗所約僱技術員）

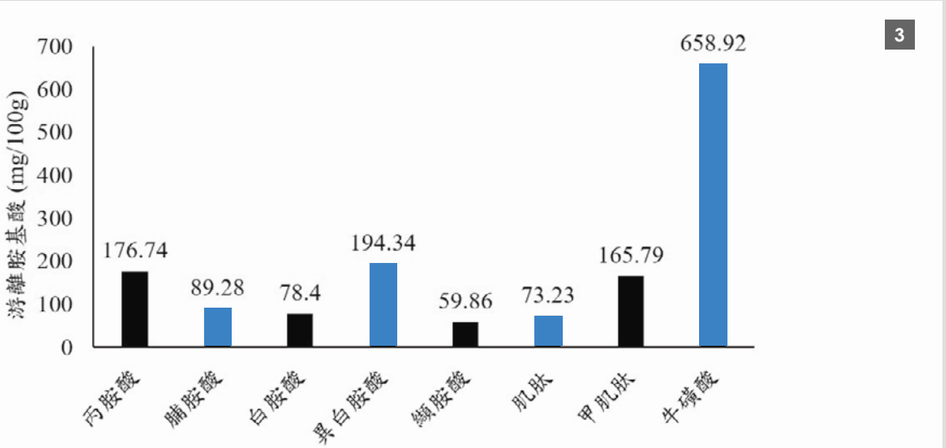
石斑魚是臺灣重要的養殖水產品，不僅產業規模完整，也是外銷市場的重要品項。近年來，隨著冷凍魚排及分切產品需求持續增加，石斑魚加工量逐年提升，但在加工過程中，魚頭、魚骨及魚皮等副產物所占比例也隨之增加。以石斑魚為例，加工後約有20%的魚肉殘留於魚頭等部位，若未妥善利用，不僅造成資源浪費，也增加後續處理成本。

為提升產業附加價值並落實國家循環經濟政策，農業部水產試驗所與輔仁大學攜手合作，運用「超微細氣泡」與「多重水解」等關鍵技術，成功將石斑魚副產物轉化為具機能性的運動營養補充品原料。這項技術突破不僅讓過去較少被利用的石斑魚頭創造新價值，也為臺灣水產加工產業開啟高值化發展的新方向。

1｜石斑魚為高經濟價值的養殖魚種。（圖／大山影像工作室提供）



2



3

關鍵技術突破　打造高純度機能蛋白

水試所表示，本研究以去除下巴部位的石斑魚頭作為原料，透過超微細氣泡技術提升原料處理效率，再結合多重酵素水解程序，製備出高純度蛋白水解物。

經科學分析發現，該產品粗蛋白含量高達 90.14%，已達高濃度蛋白補充品原料水準。同時富含人體運動後修復所需的重要營養成分，包括支鏈胺基酸（BCAA）332.6 毫克／ 100 公克，以及牛磺酸 658.92 毫克／ 100 公克。

研究團隊指出，支鏈胺基酸有助於肌肉蛋白質合成與修復，而牛磺酸則與抗氧化能力及心肌功能維持有密切關聯。兩者結合後，可望協助降低運動所產生的氧化壓力，並提升運動表現與恢復能力，具備開發為運動營養補充原料的潛力。

細胞與動物實驗驗證　展現抗疲勞潛力

為驗證其功能性，研究團隊進一步以人體骨骼肌細胞（IHSMC）進行體外試驗，模擬運動疲勞環境下的生理反應。

結果顯示，添加石斑魚頭水解物複方後，細胞粒線體活性可提升至 107%，顯示細胞能量代謝能力獲得改善。另一方面，運動過程中常見的乳酸累積現象也獲得明顯改善，厭氧代謝造成的乳酸生成量由 149% 下降至 136%，代表細胞能量轉換效率提升，疲勞產生速度降低。

除了細胞試驗外，研究團隊也進行動物實驗。結果發現，餵食 1 倍劑量（2,050mg/kg）石斑魚頭水解物複方的小鼠，在跑步機耐力測試中的力竭時間提升達 1.62 倍，展現顯著的運動耐力改善效果。



4



5



6

此外，小鼠運動後即時測得的血乳酸濃度，由 5.4±1.3mmol/L 降至 2.8±0.7mmol/L；肌肉肝醣儲量則增加 1.64 倍。研究結果顯示，該產品具有促進能量儲存、降低疲勞累積及加速運動恢復的效果，未來在運動營養及健康保健領域具有相當大的發展潛力。

過去水產品加工副產物多被視為低價值材料，常作為飼料原料或直接廢棄處理。然而隨著循環經濟概念興起，如何將副產物轉化為高價值產品，已成為各國水產產業發展的重要方向。

2 | 補充石斑魚頭水解物複方（GU）於運動後之即刻及休息期之血乳酸濃度變化。
3 | 去下巴石斑魚頭水解物游離胺基酸分析。
4 | 石斑魚三去加工。（圖／大山影像工作室提供）
5 | 石斑魚裙帶菜複合水解物。
6 | 石斑魚精粹支鏈胺基酸水解物。

《魚漁的旅程》食物里程教案

帶領學生看見魚的生命旅程

文．圖 編輯室
教案設計 楊華曼、林宏儒、游智凱（臺北市立華江高中）

由臺北市立華江高中教師團隊設計的《魚漁的旅程——食物里程與漁業環境資源探討》教案，以學生最熟悉的「吃魚」經驗為起點，透過三大主軸，引導學生從餐桌出發，一步步認識臺灣漁業、海洋文化與永續發展的重要性。

魚市定理：從買魚開始認識食物里程

第一個單元「魚市定理」聚焦於魚貨從產地到餐桌的流通過程。教師利用海鮮料理照片引發學生思考：「魚從哪裡來？」、「為什麼市場裡有些魚是本地生產，有些卻來自國外？」藉由這些問題，帶領學生認識養殖漁業、沿岸漁業、近海漁業及遠洋漁業等不同生產型態。

課程中安排「跟著大廚買魚趣」活動，學生需陪同家人前往傳統市場或生鮮超市購買魚貨，並利用 Google Maps 記錄路線與距離。透過實際調查，學生不只是消費者，更成為追蹤魚貨旅程的研究者。在了解購買路徑後，課程進一步介紹「魚的代誌」與「魚來魚去」兩項內容。透過魚貨供銷統計資料，分析魚市場的供應來源與銷售流向，了解臺灣各地魚貨如何透過批發市場與物流系統進入消費市場；同時接觸「食物里程」與「碳足跡」的概念，計算不同魚種從產地到餐桌所需移動的距離，思考進口水產品與在地水產品之間的差異，以及消費選擇對環境造成的影響。

漁業總動員：從認識漁場到關心海洋議題

完成魚貨供應鏈的探索後，課程進入「漁業總動員」，從更宏觀的角度認識漁業與海洋環境。首先在「Finding（漁業區位探討）」單元中，認識世界主要漁場與臺灣漁業發展的自然條件，包括洋流、海岸地形及海洋環境等因素如何影響魚群分布與漁業活動。課程透過地圖判讀與資料分析，讓學生了解漁場形成並非偶然，而是自然環境與人類活動共同作用的結果。



1

接著進入「Knowing（漁業議題聚焦）」單元，關注臺灣及全球漁業面臨的各項挑戰，例如過度捕撈、海洋污染、棲地破壞、漁業資源衰退及氣候變遷等問題。透過新聞案例、資料查詢與分組討論，學習從地理與環境的角度分析議題，並思考不同利害關係人面對問題時可能採取的因應策略。

最後的「Protecting（保育行動力）」單元，利用市場常見魚種與價格變化，引導學生理解資源減少與市場價格之間的關聯，進一步認識永續海鮮選擇原則、海洋保育區及漁業資源管理制度。鼓勵學生思考身為消費者可以採取哪些具體行動，例如選擇當季在地魚種、減少食物浪費及支持永續漁業，將保育觀念落實於日常生活之中。



魚漁實察學堂：從教室走向真實漁業現場

教案的最後一個主軸為「魚漁實察學堂」，強調知識的實踐與行動，可依據學校所在地條件安排參訪魚市場、漁港、漁村或養殖場，讓學生走出課堂，親自觀察漁業產業的實際運作。

在實察活動中，學生需規劃交通路線、記錄魚貨來源、繪製市場平面圖，並訪談魚販或漁民，了解魚貨流通過程與產業現況。透過實地調查，學到的魚貨供銷、食物里程及漁業區位等概念，是能夠被親眼看見、親身體驗的真實現象。此外，也進一步延伸至食魚教育、漁村文化、水產知識及永續海洋等面向。

1 | 學生填寫學習單與分組討論。



1

從獸醫到蛙場主人
陳冠博的「想不開」養蛙路

文．圖 高遠文化事業有限公司

很多創業故事喜歡談夢想，但陳冠博覺得，真正撐著人走下去的，往往不是浪漫，而是「放不下」。

這位如今已將觀賞蛙外銷全球的「蛙一堆」創辦人，原本是一名水生動物獸醫師。那時候，他常在研究動物之餘，看見國外市場販售來自世界各地的奇特青蛙。從非洲叢林到南美雨林，許多野生蛙類被大量捕捉，再運送到世界各地成為寵物。



2

「我們說喜歡牠們，但其實正在傷害牠們。」陳冠博始終忘不了那種矛盾感。

於是，他萌生了一個近乎天真的念頭：如果能以人工繁殖取代野外捕捉，是不是就能減少對自然棲地的破壞？那一年，他只有 6 萬元積蓄，也沒有完整商業計畫，只帶著一句「大不了失敗就回去當獸醫」，便成立了「蛙一堆」養殖場。原本以為只是一次創業嘗試，沒想到，卻成了人生最漫長的一場實驗。頭洗下去以後，要「上岸」，沒那麼簡單。

走進位於屏東的養殖場，一排排黑色水槽與透明收納箱整齊排列，箱蓋上貼著不同品系與紀錄標籤。幼蛙被分裝在獨立容器中，降低疾病與互相競食風險；蝌蚪則在培育槽裡密集成長，水流、水質、溫度與餌料都得細細掌控。那些色彩鮮明的角蛙，有的黃得像芒果，有的綠得像苔蘚，也有紅褐斑紋交錯的個體。牠們看似可愛，背後卻是長時間育種、照護與環境管理累積出的成果。對外人來說，這些青蛙是鮮豔可愛的觀賞寵物；對陳冠博而言，每一隻能在人工環境中穩定成長的個體，都是一次對野外捕捉的替代，也是臺灣養殖技術被世界看見的證明。

沒有答案的繁殖試驗

其實，人工復育這條路，是一場看不到盡頭的實驗。沒有參考書，少有文獻記錄，初期只能土法煉鋼。每個物種都像一本陌生的書，一次次失敗後再重來，要耐心翻閱，才能理解牠們的語言。許多夜晚，他守在實驗室，看著那些蛙苗靜靜地呼吸，心裡想著：「如果牠們能在這裡安然長大，就能少一隻野生青蛙被捕捉。」

但理想與現實，往往不是同一件事。例如馬來西亞三角枯葉蛙，他花了 1 年研究習性，又耗費 2 年才成功讓牠們穩定繁殖、生長，最終卻因不具市場規模與經濟效益，只能放棄商品化。雖然沒能成為產品，但相關繁殖技術後來轉移給學術單位，成為蛙類保育研究的一部分。對陳冠博而言，

1｜不同花色的角蛙聚集於水槽內，展現觀賞蛙市場高度多樣性。
2｜陳冠博在「蛙一堆」養殖場展示人工繁殖的角蛙，希望以人工養殖減少野外捕捉對生態造成的壓力。



那些投入沒有白費。「創業靠的從來不是運氣，而是『想不開』跟『放不下』。」

只會養蛙不會養人

創業第三年，「蛙一堆」迎來真正難熬的低潮。不是青蛙出問題，而是團隊。「蛙養得很好，但人留不住。」陳冠博苦笑。獸醫出身的他，懂疾病、懂繁殖、懂環境控制，卻從沒學過怎麼管理團隊。過去只需要照顧動物，如今卻得開始理解人的情緒、溝通與信任。他慢慢發現，年輕世代需要的並不是命令，而是參與感。那段時間，他一邊守著蛙場，一邊重新學習如何帶人。原本只是個想保護青蛙的人，也逐漸變成一間公司的經營者。

真正的轉折，發生在疫情期間。全球航班停滯，許多國家的觀賞蛙出口中斷，市場供應突然出現缺口。當時，「蛙一堆」卻因臺灣航線仍維持部分運作，加上通過三項法定動物疾病檢驗，成為亞洲少數能穩定出口的場域。多年來累積的人工繁殖技術，第一次被國際市場真正看見。

如今，公司約 7 成營收來自外銷，但陳冠博仍保留相當比例的國內市場。「前 3 年是臺灣市場撐住我們，我不會忘本。」那不是商業策略，而是一種很直接的感情。

畫給夥伴吃的三個大餅

最讓陳冠博感到欣慰的時刻，不是營收數字，而是同事們親眼看到海外成績時，欣喜若狂的表











情，彷彿在說：「原來老闆講的是真的！」那一刻，他覺得自己的努力非常值得。打鐵趁熱，他趕緊畫了三個大餅分給所有同仁。

首先，「我們要成為全世界最大的青蛙供應商、觀賞蛙的領導品牌！」從市佔率來看，這個目標已經從 3 年前的妄想，變成指日可待。第二，臺灣有 33 種原生蛙類，這些青蛙去旅行時，離開原棲地，我們要研究出牠們可以在當地繁殖的突破技術。第三，深耕教育與推廣，讓更多人了解青蛙與環境保護的關係，這部分則是期望跟政府密切配合，期望結果是最成功的。

陳冠博的事業，從保護作為起點，把教育視為終點。這不僅是商業藍圖，有一天，也會成為他畢生理想的推背圖。

他常聽到老人家說，一聽到蛙鳴，就會想起兒時雨後田裡的泥土香氣。陳冠博也發現，年輕人在看到美麗的小青蛙時，瞳孔放大的雀躍心情。時代雖然不同，青蛙帶給人們的影響力卻各有春秋。在日本，「**かえる**（Kaeru）」甚至帶有「平安回家」的寓意。對陳冠博而言，青蛙承載的不只是生態，而是一種人與土地的情感連結。

從屏東養殖場一路走向國際市場，他始終提醒自己：「掌聲只是過程，不是終點。」因為這場關於青蛙、環境與保育的長跑，還遠遠沒有結束。

3 | 陳冠博展示體型壯碩的角蛙。從獸醫跨入人工繁殖領域，他一路摸索建立專業技術。

4 | 養殖場同仁進行日常管理與環境維護。陳冠博坦言，創業初期最困難的不是養蛙，而是學習帶領團隊。

5 | 人工繁殖的觀賞蛙擁有鮮明花色與特殊紋路，深受國際市場喜愛。（圖片提供：陳冠博）

6 | 不同色系的角蛙展示人工育種成果，也反映觀賞蛙市場多元需求。（圖片提供：陳冠博）

7 | 角蛙蝌蚪在培育槽中成長。每一批幼體都需細心控制水質與環境條件。

8 | 幼蛙以獨立容器分裝管理，降低疾病與互相競食風險。



1

從產地到餐桌都看得見
產銷履歷水產品走入日常消費

文・圖 編輯室

隨著消費者對食品安全、來源透明及健康飲食的重視日益提升，漁業署再次攜手統一集團旗下健康生鮮連鎖通路「聖德科斯」舉辦「產銷履歷呷好魚」記者會，共同推廣具產銷履歷驗證的國產水產品。

即日起至 6 月 23 日止，全臺 83 家聖德科斯門市同步推出臺灣鯛、鱸魚、白蝦、虱目魚、午仔魚、金鯧及文蛤等多項國產安心水產品優惠活動，透過第三方驗證、完整溯源制度及實體通路展售，讓消費者在日常採買中即可輕鬆選購來源透明、品質有保障的國產優質水產品。

本次記者會邀集多家在漁業署輔導下取得產銷履歷驗證，並成功進入通路體系的漁民團體共同參與，包括宏益冷凍水產、亞太密碼、福爾摩沙養殖場、一夫水產、邱家兄弟、打寶蛤及食之助等業者，攜手推廣產銷履歷水產品。活動現場並邀請知名料理達人蔡季芳老師示範適合夏季享用的「一鍋出」料理，透過簡單易學的烹調方式，讓民眾認識國產水產品的多元應用與鮮美風味。



2



3



4



5

1｜與會人員合影。
2｜現場展示國產水產品及料理。
3｜「產銷履歷 安心上桌」料理示範。
4｜推薦儀式。
5｜聖德科斯產銷履歷驗證之國產水產品，歡迎消費者踴躍選購。

第三方驗證把關　建立透明可信的供應體系

漁業署表示，產銷履歷制度由第三方驗證機構依據相關規範進行查核，從養殖、生產、加工到流通等各環節皆須完整記錄，確保產品資訊公開透明、來源可追溯。消費者透過產銷履歷標章及相關追溯資訊，即可清楚掌握水產品的產地來源與生產過程，提升選購時的安心感與信任度。

透過政策輔導、生產管理及通路媒合等措施，漁業署協助漁民提升產品品質與市場競爭力，也讓更多優質國產水產品得以穩定進入消費市場，進一步強化國產水產品安心、安全的整體形象。

攜手通路合作　讓安心水產品走入日常餐桌

漁業署指出，推動產銷履歷制度不僅有助於提升國產水產品品質管理，更是建立消費者信心、促進產業升級的重要基礎。未來將持續輔導更多業者導入驗證制度，擴大優質水產品供應量能，提升國產水產品整體市場競爭力。

此次合作通路「聖德科斯」長期重視食品安全與健康飲食，持續推動有機、產銷履歷及臺灣在地食材選品標準，與政府共同建構從產地到餐桌的安心供應鏈。透過此次合作，不僅提高國產水產品的市場能見度，也展現通路端對支持在地漁業及推動永續發展的積極作為。

食魚教育向下扎根　串聯產地與消費端

漁業署表示，產銷履歷不僅代表來源透明與品質保障，更是支持在地漁業永續發展的重要制度。未來將持續透過通路合作、產地交流及食魚教育等多元方式，深化民眾對國產優質水產品的認識與認同。

活動期間亦將於聖德科斯高雄文化中心門市及臺北連雲門市舉辦「產銷履歷小農餐桌」食魚講座，邀請取得產銷履歷驗證的漁民分享養殖理念與產地故事，並結合料理示範及試吃體驗，帶領民眾深入了解國產水產品從產地到餐桌的生產歷程。透過面對面的交流與體驗，讓消費者更加認識臺灣水產品的品質與價值，進一步將安心、美味且可追溯的國產水產品融入日常飲食生活之中。

鰻魚入粽飄香國道

文．圖 編輯室

推廣國產優質水產迎端午



1

提到端午節，多數人首先想到的是以豬肉、香菇及蛋黃為主要食材的傳統粽子。然而，隨著消費者對健康飲食及特色食材的需求提升，今年活動特別推出以國產鰻魚為主角的創意「鰻魚粽」，將臺灣養殖鰻魚細緻鮮甜的風味融入節慶美食之中。

為推廣國產優質鰻魚並拓展國內市場，漁業署輔導台灣養殖漁業發展基金會，攜手新東陽、農聯福利中心及交通部高速公路局，在國道一號雲林西螺服務區舉辦「臺灣鰻好的一一鰻魚粽　美味鰻分」推廣記者會。活動現場安排試吃體驗，讓往來旅客能夠親自品嚐鰻魚粽的獨特風味。經過調味與蒸煮後的鰻魚肉質細嫩、香氣濃郁，與糯米及配料相互融合，不僅保留鰻魚的鮮美特色，也賦予傳統粽子全新的口感層次。

漁業署表示，國產鰻魚富含優質蛋白質、不飽和脂肪酸及多種營養成分，除了製成鰻魚粽外，無論是燉煮湯品、香煎料理或製成深受消費者喜愛的蒲燒鰻魚，都十分適合作為家庭餐桌上的營養佳餚。

串聯國道與省道據點　打造水產展售通路

為方便民眾選購優質國產水產品，漁業署進一步串聯升升鰻魚、胭脂鰻、烏魚伯及豐樺水產



2

等在地業者，將鰻魚粽及蒲燒鰻等特色產品導入國道與省道休憩據點販售，讓旅客在返鄉或出遊途中，也能輕鬆選購優質水產伴手禮。

國道據點包括由新東陽經營的關西、西湖、南投及西螺服務區；省道據點則涵蓋由農聯福利中心經營的新豐、大安及口湖休息站。透過交通節點串聯產品展售，不僅提高產品能見度，也讓國產水產品更貼近消費者生活。

支持在地漁業　共享美味與永續

漁業署指出，推廣國產水產品不僅是促進消費，更是支持在地產業發展的重要方式。臺灣養殖漁業技術成熟，產品品質優良且具可追溯性，透過節慶行銷與通路合作，能讓更多民眾看見國產水產品的價值，進而形成支持在地生產、縮短食物里程的消費模式。

漁業署也提醒，端午節期間推出的鰻魚粽多為季節限定及限量供應商品，無論作為節慶送禮或家庭聚餐加菜，都相當適合。若民眾無法親自前往服務區選購，也可透過「買魚去」及「蠢魚購」等電商平臺進行線上採購，在家即可輕鬆選購優質國產水產品。

從創意鰻魚粽到多元水產伴手禮，這場結合節慶、觀光與產業推廣的活動，不僅讓國產鰻魚成功走入更多家庭餐桌，也展現臺灣漁業持續創新與開拓市場的活力。漁業署期盼透過公私協力與多元通路布局，讓更多消費者認識國產水產品的美味與價值，共同支持臺灣漁業永續發展，歡度一個「美味鰻分」的端午佳節。

1 | 履歷鰻魚花生粽。
2 | 眾人體驗包鰻魚粽。
3 | 「支持國產．鰻魚粽吃起來」推薦儀式。



3





宰牲節傳遞感恩心意 攜手關懷外籍船員

文．圖 **編輯室**

適逢伊斯蘭教重要節日「宰牲節」，漁業署攜手基隆區漁會共同辦理關懷活動，向長年投入我國漁業生產的外籍船員表達感謝與祝福。活動現場除安排園遊會、心理諮詢服務外，也準備臺灣及印尼特色美食，以及具有宰牲節象徵意義的烤羊肉、牛肉及雞肉等餐點，邀請外籍船員齊聚同歡，讓身處異鄉的船員朋友也能感受節慶氛圍與來自臺灣社會的溫暖關懷。

1｜駐臺北印尼代表處艾吏福代表與外籍船員同樂。
2｜外籍船員們開心享用烤肉。

歡慶重要節日　向海上勞動者表達感謝

宰牲節與開齋節並列為伊斯蘭教最重要的節日之一，象徵對真主的順從、奉獻與感恩，也提醒人們關懷弱勢、分享資源與回饋社會。漁業署表示，許多外籍船員遠離家鄉與親人，長時間投入海上作業，肩負漁船生產及漁業發展的重要工作，是支撐我國漁業不可或缺的重要夥伴。藉由宰牲節活動，不僅希望向外籍船員表達感謝之意，也讓他們在重要節日期間感受到家的溫暖與社會的支持。

打造友善環境　持續照顧船員福祉

漁業署指出，海上工作環境相較陸地更具挑戰性，船員長期面對高強度勞動及離鄉生活壓力，因此其勞動權益與生活照顧一直是政府重視的重要課題。近年來，漁業署持續推動外籍船員照顧措施，除強化勞動權益保障外，也積極改善港區生活環境。截至目前，已於全臺主要漁港設置 40 處盥洗淋浴設施及 17 處祈禱空間，提供船員返港期間盥洗、休憩及宗教信仰需求使用，希望透過完善的軟硬體服務，提升船員生活品質與身心健康。透過節慶活動與實際行動，不僅向外籍船員表達感謝，也讓社會大眾看見他們對臺灣漁業發展的重要貢獻，共同打造更加溫暖且永續的漁業產業環境。



臺日漁業科研合作邁入第14屆 深化科研交流共促資源永續

文．圖 **編輯室**

3｜漁業署署長王茂城與日本水產研究教育機構理事長芳野正簽署漁業科研交流合作紀要。

為因應全球海洋環境變遷挑戰，並強化重要漁業資源的永續利用，漁業署與日本水產研究教育機構於 6 月 1 日在日本大分縣召開「第 14 屆臺日漁業科研合作諮商會議」。會議由漁業署署長王茂城率領水產試驗所副所長葉信明等人出席，日方則由新任理事長芳野正帶領科研團隊與會，雙方就鮪魚、太平洋秋刀魚、鰻魚及沿近海漁業資源等共同關切議題交換意見，並簽署漁業科研交流合作紀要，持續深化臺日漁業科研夥伴關係。

在諮商會議後，雙方於 6 月 2 日接續舉辦「第 14 屆臺日漁業科研合作研討會」，分享近年漁業科技研究成果與產業應用經驗。我方研究團隊介紹臺灣如何運用基因體分子標記及人工智慧（AI）影像辨識技術，推動臺灣鯛耐逆境品系選育與數位育種量產，展現智慧養殖技術的發展成果。此外，也分享黑鯧（俗稱黑喉）等高經濟價值海洋魚種的完全養殖技術，以及氣候變遷對鯖鰺漁場分布與漁業資源所造成的影響分析。

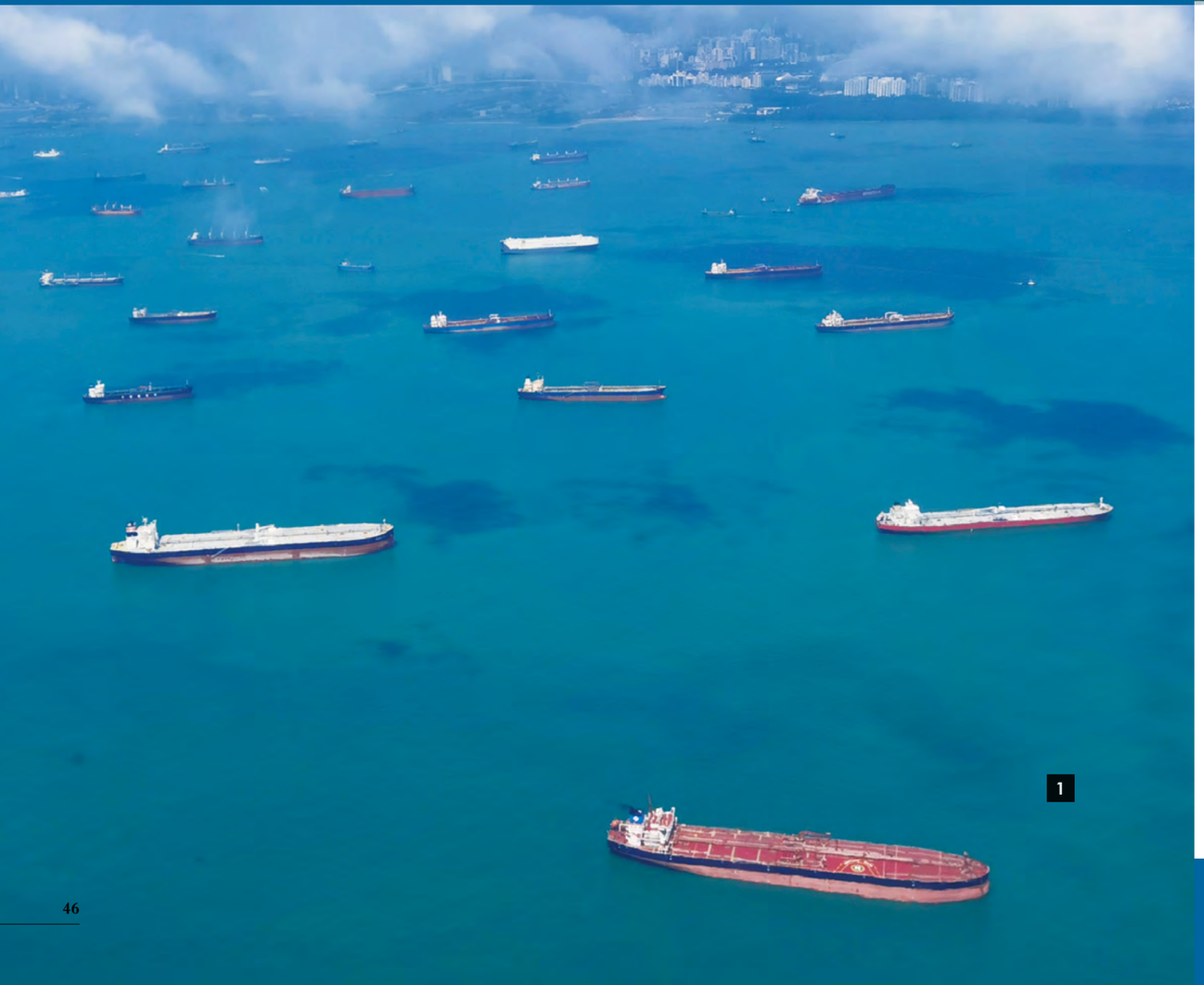
日方則發表青甘鰺人工種苗生產技術、白腹鯖幼魚成長率與游泳能力研究，以及養殖香魚魚病分析等成果，展現日本在水產養殖及資源研究領域的最新進展。透過雙方研究成果交流，不僅增進彼此對相關議題的理解，也為未來科研合作開啟更多可能性。

漁業署表示，臺日漁業科研合作諮商會議與研討會已成為雙方建立互信、深化合作的重要平臺。透過長期穩定的交流機制，不僅能促進數位育種、智慧養殖及資源調查等前瞻科技合作，也有助於將科研成果轉化為漁業管理政策與產業應用，提升資源利用效率與產業競爭力。

戰爭、經貿與漁業

文．圖 鍾國南（公共事務管理博士）

臺灣距離烏克蘭8,000公里，臺灣距離伊朗6,700公里。臺灣距離地球上正在進行的兩場較大型的軍事衝突，遠嗎？在距離上也許很遠，但是在二十一世紀經濟貿易已經全球化的世界，臺灣幾乎不可能不受影響。



1



2

根據中央銀行發表的報告，在俄烏戰爭開打後，臺灣 2022 年 3 月進口物價指數年增率受國際大宗商品上揚影響，持續上升至 5 月才有緩和跡象，CPI 年增率受原物料輸入性通膨影響，自 2 月的 2.3% 上升至 3.3%。在政府採取平穩能源等大宗物資價格機制措施之下，國內物價漲幅趨於溫和，但通膨率還是自 2021 年 2.0% 上升至 2022 年的 2.9%。

相對於俄烏戰爭對臺灣經濟造成較短期且間接的影響，美國及以色列對伊朗的軍事行動雖然不算太長，對全球的影響卻遠大於俄烏戰爭，因為能源及航運的封鎖幾乎對所有國家都產生「立即」與「明顯」的影響，附帶連其他石化產品及肥料都出現斷供的危機，並波及到各行各業及多項民生用品。這場衝突也造成「長期」與「擴大」的影響，化工原料及肥料供應受阻影響了下游產業及農業生產，跨國企業在中東及全球的布局也可能永久改變。

最近 5 年內的兩場戰爭肯定不會是地球上最後的戰爭，未來還會有持續不斷的地緣衝突出現，規模可大可小，時間可長可短，影響複雜而快速，但我們更應該關注的是在未來更多的衝突中，臺灣的漁業要如何持續穩定發展？

對臺灣漁業的衝擊

伊朗戰事最立即而明顯的影響來自石油和天然氣斷供的危機，對漁業造成最直接影響就是漁船用油，受衝擊最直接的是遠洋漁業和沿近海漁業。雖然政府持續補貼油價，但是如果國際油價長期持續走高，長時間補貼也會影響國家財政，讓產業陷入不可持續的境地。石油斷供對於所有牽涉到燃料的項目都有影響，加上國際物流及保險費上漲，所有須仰賴運輸的環節都逃不掉，例如外銷的水產品，進口的飼料、魚粉和肥料、進口的器材機具和海鮮都會受到衝擊。

養殖業除了進口飼料原料和肥料變貴之外，石油及天然氣漲價的結果可能導致電價上漲，對於依賴水車供氧及維生系統的業者會增加一筆負擔。

1｜沿海養殖業者還是會受到油價上漲的波及。
2｜政府對漁業用油的長期補貼，在國際油價持續走高的情形下也會面臨困難。

另外，所有漁業也會面對共同的成本上漲壓力如塑膠袋、塑膠桶、保麗龍箱及魚網等等，還有與冷鏈及加工有關的資材如冷媒、發泡絕緣材料及管線耗材等都會受到影響。

進口水產品可能因為運輸成本增加而變貴，尤其空運的水產品會有明顯快速的效應，這也許能給本地水產品騰出更多國內市場。空運的成本增加、中東航線不順暢及航運保險費調高可能造成部分產的及市場重新洗牌，對臺灣可能是壓力也可能是機會。

還有另一重挑戰來自國際金融和貨幣體系的變動：戰爭推高油價，全球經濟增長放緩，通膨壓力增加，物價提升，消費減少，全球水產品市場都會受到波及。這種衝擊對漁業可能有利有弊，例如日圓貶值可能造成日本水產品出口的優勢，但也降低臺灣從日本進口水產品的成本；銀行加息可能造成企業利息支出增加，信貸趨向緊縮，影響漁業企業的資金周轉；消費萎縮影響國內外市場，但進口水產品減少也許讓本土水產品在價格和新鮮度取得優勢。

關注長期而不可逆的影響

其實不論戰火的終局如何，我們都應該提高視角，忽略短期的油價物價及利率波動，關注那些因為戰爭而導致全球「長期」且「不可逆」的改變，亦即全球經貿結構的永久性位移，才能看出未來漁業該走的路。

石油作為全球的主要能源的趨勢一定會發生改變，所有國家都必須分散石油的供應源，也會努力開發非石化能源來脫離對石油的依賴。所有國家都會感受到能源安全比經濟效率更重要，因此必須重新評估高耗能產業的取捨。另外，美元在本次衝突中受到的影響包括石油美元的弱化，以及全球美元結算系統的萎縮，更多國家會尋找替代結算系統，或是嘗試建立本幣互換機制。

中東航運安全及穩定性出現危機後，各國必須重新定位各條物流路線的利弊得失，不論是改走其他航路、另闢陸路運輸、打通新的海峽及運河或啟用新港口都成為可能的選項，而這些新的物流路線在貨能暢其流之後，就會改變全球貿易版圖及結構。另外，跨國企業長久以來在都講究及時供應鏈及零庫存的概念，此次危機之後轉向安全存量的優先考量，這也會轉化為廠商長期積累的成本，政府提供大型廉價倉儲空間對小型企業尤為重要。

捕撈漁業的燃油成本高，尤其遠洋漁業受到油價長期走高的影響就會特別明顯，也許必須調整補給轉運及靠港的作業配置、縮減船隊規模、對漁場進行精準篩選來維持獲利。對沿近海漁業的拖網作業來說，高油價將迫使所有捕撈漁業引進電力或混和動力系統，加上太陽能及風力輔助系統才能降低作業成本。

貨幣、匯率及利率的波動比油價和航運成本提高的趨勢更難預測，但是對對國際水產品貿易市場的改變卻是必然的，如何在變動中找準新市場，調整進出口的品項，合理提高冷鏈效率及庫存量，增加面對戰爭時的生存韌性，對水產品企業是嚴峻的課題。

面對變局帶來的契機

整體而言，地球上的一場戰爭對臺灣漁業的衝擊可能因為地理位置、戰爭規模及地緣關係的不同而有所差異，但面對像伊朗的軍事衝突這種大幅影響全球經貿的戰爭，局勢複雜，牽涉層面廣，變化快，結局又難以預測，可說是極具挑戰性又無從迴避的變局。

但我們不妨想像一下，在空運來臺的高檔海鮮價格大漲的時候，臺灣的海鮮有沒有機會在新鮮度、品質保障和多樣性上面取而代之？再想像一下，如果臺灣的漁港終將出現電動漁船，那麼現在是否應該開始規劃漁港邊的充電樁和供電系統了？眼前的衝擊也許很快就會過去，但全球未來還是有持續不斷的戰爭衝突，我們如何掌握那些長期深遠的變化，才是未來能否輕騎過關的重點。

危機也可能是轉機，衝擊帶來的壓力也可能是迫使我們產業升級的誘因，臺灣的漁業在戰爭的風險中要如何發展，就看我們如何快速靈活的應對了！

3 | 石化工業原料短缺會影響漁業運銷的各種資材。
4 | 波斯灣戰火導致國際航運及保險費用上漲，對漁業也會產生影響。
5 | 國際油價上漲對沿近海對漁業會是很大的衝擊。
6 | 油價上漲對進口水產品造成衝擊，也許能提供本地水產品更多空間。









遠方捎來的鮮美　遠洋漁業







文 · 圖　黃之暘（國立臺灣海洋大學水產養殖學系副教授）

相對於沿近海漁業，遠洋漁業不僅作業船隻噸位大、船隊組成別具規模且分工明確，同時作業漁場與時間也遠超一般人所能想像。但有趣的是，以我國遠洋漁業大宗的鮪延繩釣、魷魚與秋刀魚，乃是規模不比前三者但仍十分重要的鰹鮪圍網漁業，卻是日常生活中，經常食用的生鮮乃至加工水產取材。

臺灣擁有分別超過 100 與 1,000 艘的魷魚秋刀漁船與鮪延繩釣船，以及數量超過 30 艘的鰹鮪圍網船，這些漁船大多僅在整備、歲修或必要時返回母港，否則一般多難見到這些作業範圍涵蓋太平洋、大西洋與印度洋的遠洋漁船出入港口。但其所生產分別在海外卸載出售或帶回國內的漁獲卻十分驚人，以近五年平均年產量與產值看來，分別占全國漁業總生產六成與四成以上，創造高達 70 萬公噸與 400 億元新臺幣的出色表現。

唯 2015 年 10 月，歐盟依據 IUU Regulation（1005/2008 號法規）認為臺灣在遠洋漁業管理上存在缺失，因此將我國列入黃牌警告名單，而為回應國際要求、避免列入紅牌導致禁止輸入歐盟風險，同時避免周邊產業遭受衝擊，因此行政院藉由成立跨部會專案小組，制定「漁業國家管控及檢查計畫（NPCI）」，陸續透過多項措施強化管理與執法，始得在 2019 年 6 月底解除黃牌警告。經過此事件，產官學研也開始積極透過諮商談判、國際合作與海洋環境維護與資源調查，逐步改善產業在國際間的形象。

然多數人對於遠洋漁業的理解與認識，大多就像那些長期在三大洋作業，並幾乎以海外基地為佳的遠洋漁船及其船員一般，存在因受時空限制而相對陌生的感受。以臺灣久居全球鮪延繩釣、魷釣與秋刀魚捕獲量前茅的卓越表現為例，受限於作業漁場分別距離我國數千至數萬公里之遠，以及漁期與作業方式不同，因此撈捕或誘釣漁獲，除皆以低溫凍結為主，還包括利用工船設施或是基地周邊的廠房進行加工，只是當遠洋漁業所獲的鮪魚、魷魚與秋刀魚，分別以生魚片或油漬罐頭、乾製品或零食，以及冷凍裝箱、退冰零售的型式出現在超市、超商、南北貨商號乃至傳統市場時，大多人不會想到牠們分別來自千萬公里之遠的異國海域或公海。



不過正是這些船隊與船員的奮力不懈，因此國人可以方便平價地享受這些以完善冷鏈保鮮儲運的遠洋漁獲。例如每年暑假開始前，整備妥當的秋刀魚棒受網漁船，便會由高雄前鎮駛向西北太平洋，好能掌握盛產季節進行作業；而當漁期結束時，又必須儘速帶著依據體型分級的漁獲返港卸貨，重新更換裝備並補充作業所需後，便得前往東太平洋與西南大西洋撈捕赤魷與阿根廷魷。至於以延繩釣為主、鰹鮪圍網為輔所捕獲的大目鮪、長鰭鮪、黃鰭鮪、正鰹與數種旗魚，則多作為超低溫凍結保鮮供生食，同時也包括如製罐等各類加工，提供國人營養豐富、豐儉由人的多樣選擇。





1｜遠洋漁船多以低溫凍結以確保漁獲鮮度；圖為延繩釣捕獲的鬼頭刀。
2｜除每年八月前後有由日本空運的冰鮮秋刀魚，否則一般食用者多為遠洋漁船撈捕後凍結保鮮。
3｜市場銷售的許多中大型魚類，多半來自遠洋漁業供應；圖為美國超市銷售的劍旗魚帶皮魚排。
4｜遠洋漁業只要在釣獲與儲運過程具有良好保鮮，退冰後的鮮度往往與現流漁獲差異有限。
5｜不論是原味或碳烤的魷魚絲，都來自遠洋漁業收成的加工製作，甜中微辣的鮮味，多是愈嚼愈香的人氣零嘴。
6｜鹹甜兼具的魚果，多來自遠洋誘釣或撈捕鮪魚的邊角碎肉，是造訪臺灣南北漁業及水產加工重鎮不能錯過的美味。

遠洋的南洋家鄉味．印尼地方風味料理

文．圖 **武展丞（創意海鮮食譜作家）**

臺灣漁業產業面臨人力短缺，無論遠洋漁船、近海漁業或水產加工產業，都仰賴外籍工作者投入。當遠洋漁船航向各大洋時，這些來自不同國家的夥伴共同在海上工作，也將各自的飲食文化帶進船上的餐桌。

東南亞料理向來以酸、辣、鹹、甜兼具的豐富層次聞名，並善於運用熱帶地區盛產的香草、香料與發酵調味品，創造出濃郁而開胃的獨特風味。其中印尼受到印度洋香料貿易與多元民族文化影響，料理中經常使用薑黃、南薑、香茅、肉豆蔻、丁香及羅望子等香料，再搭配椰糖、椰漿、花生醬與蝦醬等調味品，發展出濃郁厚實的南洋風味。尤其被譽為「國民醬料」的參巴醬（Sambal），更是許多印尼家庭餐桌不可或缺的靈魂角色。鮮紅辣椒經過炒製後，融合蝦醬的鮮香與椰糖的微甜，不論搭配魚類、魷魚或肉類，都能展現鮮明而富有層次的風味特色。

印尼風味烤魷魚飯（Nasi Cumi Bakar）與參巴辣魚（Ikan Sambal），正是許多印尼船員最熟悉，也最具代表性的家鄉味。Cumi Bakar 在印尼語中意為「炭烤魷魚」。印尼四面環海，海鮮資源豐富，因此炭烤海鮮在當地十分盛行，新鮮魷魚經過甜醬油（Kecap Manis）、紅蔥頭、大蒜、香茅與南薑等辛香料醃漬，再於炭火上反覆刷醬燒烤，使表面形成深紅褐色的焦糖光澤與濃郁炭香。與臺灣常見的烤魷魚相比，印尼版本最大的特色便是甜醬油所帶來的鹹甜風味。這種以棕櫚糖熬製而成的醬油，不僅能增添香氣，也能讓魷魚表面產生誘人的焦糖色澤。上桌時通常搭配白飯、生菜、小黃瓜與炸豆腐，再附上一小盅參巴辣醬，形成鹹、甜、辣兼具的豐富口感。

另一道參巴醬辣魚（Ikan Sambal）則是印尼家庭餐桌最常見的料理之一。Ikan 在印尼語中代表魚類，而 Sambal 則是印尼料理中不可或缺的辣椒醬。經典參巴醬通常以紅辣椒、蒜頭、紅蔥頭與番茄為基底，再加入峇拉煎（Belacan，發酵蝦醬）及椰糖炒製而成。參巴醬最大的特色在於辣而不單調。辣椒帶來鮮明刺激感，蝦醬提供濃郁鮮味，椰糖則賦予微微甜香，三者交融後形成具有深度的風味層次。不同地區也會加入檸檬葉、羅望子、香茅或花生等材料，展現各具特色的地方風味。

這些看似平凡的料理背後，承載的是無數外籍船員對家鄉的思念。當我們享用鮪魚、秋刀魚、魷魚等遠洋漁獲時，也別忘了那些長年在海上與岸邊默默付出的工作者。他們不僅協助將漁獲帶回臺灣，更以自己的文化與飲食豐富了漁港生活。這些南洋家鄉味所傳遞的，不只是美味，更是跨越國界的人情與文化交流。



辣烤魷魚飯（Nasi Cumi Bakar）

材料 魷魚 2 尾、白米 2 碗、油蔥酥少許、小黃瓜半條、美生菜數片、炸豆腐或豆干 2 塊

醃醬 印尼甜醬油 3 大匙、蒜末 3 瓣、紅蔥頭末 2 顆、辣椒末 1 支、薑末 1 小匙、蠔油 1 大匙、醬油 1 大匙、棕櫚糖或黑糖 1 大匙、白胡椒粉 1/2 小匙、檸檬汁或萊姆汁 1 大匙

參巴辣椒醬 紅辣椒 4 支、蒜頭 2 瓣、紅蔥頭 1 顆、番茄 1 顆、糖 1 小匙、鹽少許、檸檬汁 1 小匙

作法

1 魷魚去除內臟、軟骨及眼睛後洗淨，在內側劃十字刀紋。將所有醃醬材料混合均勻，冷藏醃漬30分鐘備用。

2 將紅辣椒、蒜頭、紅蔥頭及番茄切碎後炒香，加入糖與鹽拌炒至略收乾，放涼後加入檸檬汁，再打成帶有顆粒感的參巴辣椒醬。

3 烤架預熱後放入魷魚，以中火燒烤，每面約烤2至3分鐘，期間反覆刷上剩餘醃醬，烤至表面呈深紅褐色、微焦捲曲且散發香氣即可。

4 白飯盛盤並撒上油蔥酥，排放烤好的魷魚切塊，搭配美生菜、小黃瓜及炸豆腐，附上一小盅參巴辣椒醬即可。



辣醬秋刀魚

材料 秋刀魚 4 尾

辣醬 紅辣椒 10 條、紅蔥頭 8 顆、蒜頭 5 瓣、大番茄 1 顆、青檸葉 1 片、月桂葉 1 片

調味料 鹽 1/2 茶匙、糖 1 茶匙、雞粉 1 茶匙、食用油 100c.c.

作法

1 秋刀魚洗淨去除內臟後切成 4 至 5 公分魚段，以少許鹽醃 10 分鐘；起油鍋，將魚段煎至兩面金黃微酥後盛起備用。

2 將紅辣椒、紅蔥頭、蒜頭及番茄放入調理機打碎成辣醬泥。

3 鍋中放入辣醬泥，以中小火炒至水分收乾，再加入 100c.c. 食用油、月桂葉及青檸葉續炒，至辣醬呈現鮮紅油亮且香氣濃郁。

4 加入鹽、糖及雞粉調味，放入煎好的秋刀魚段輕輕翻拌，讓魚肉均勻裹覆辣醬，續煮 3 至 5 分鐘至醬汁略收濃即可。






全民小吃 蚵仔料理

文．圖
黃姿樺（中華民國全國漁會約聘人員）
謝淑芬（高雄市養殖漁業發展協會指導員）









蚵仔煎

料理者 許 妃

材 料　蚵仔、當季蔬菜、蛋、半條辣椒

調味料　太白粉（或地瓜粉）、味噌一大匙、番茄醬 80g、日式醬油 20g、味醂 20g、醬油膏 10g、冰糖少許

作 法

1 蔬菜洗淨、切段、蚵仔洗淨備用。
2 粉與水以 1:3 比例調配粉漿備用。
3 平底鍋充分熱鍋熱油後，依序加入蚵仔、雞蛋、粉漿及蔬菜。
4 中火煎至定型微焦後翻面，煎約 3 分鐘起鍋。
5 淋上醬汁即可。

※ 調配醬汁

1 250g 的水加入調味料以小火煮滾。
2 辣椒切碎加入醬汁中，以些許太白粉水稍作勾芡後關火備用。



海茄苳籽海鮮粥

料理者 謝淑芬指導員

材 料　龍膽石斑清肉 900g、蝦仁 600g、蛤蜊 20 顆、虱目魚皮 600g、豬肉絲 300g、蚵仔 150g、蔥 3 支、紅蔥頭少許、薑絲少許、熟海茄苳籽 300g、白飯 300g

調味料　柴魚高湯、鹽、胡椒粉、香油、橄欖油

作 法

1 將海茄苳籽煮熟去殼，去芯備用。
2 蝦仁、蛤蜊、蚵仔燙熟，加入柴魚片，湯汁過濾成柴魚高湯備用。
3 起油鍋倒入紅蔥頭爆香、加入豬肉炒香，加入柴魚高湯煮滾，放入龍膽石斑魚肉及虱目魚皮煮開。
4 將白飯、蝦仁、蛤蜊、海茄苳籽加入煮滾，加入薑絲、蔥段、香油、胡椒粉即可。



工資通報不漏報
勞資雙方有保障



通報方式

使用「漁船勞動權益工資給付通報平台」線上通報

誰需要通報

境外僱用非我國籍船員之遠洋漁業經營者

必備檢附文件

工資匯款單或現金簽收單等文件

諮詢專線

(07)811-3288
分機9751、9752

通報時間

- 每月通報：以最低風險參與工資墊償準備金機制者，應於每月15日前於通報平台通報上1月份工資完整給付情形。
- 每季通報：除每月通報者外，於每季第1個月(1、4、7、10月)15日前，應於通報平台通報前1季工資給付情形。
- 補充通報：每季通報且有工資餘額於進港給付者，應於當航次結束進港15日內補充通報，但每3個月提存每船員每月2百美元至工資保管專戶者，應自工資保管專戶提領工資後10日補充通報。

農業部漁業署 FA-MOA 廣告

廣告

⊘不弓綁活魚
吃的健康與安心



★ 無必要性的弓綁

弓綁會讓魚在清醒狀態下長時間窒息並造成骨折與出血，是不必要的痛苦，也影響食材品質、衛生且無益確保鮮度或提升風味。現在市場已有更友善、更安全的處理方式。

★ 更人道也更保鮮

透過電擊、精準穿刺或重擊等人道處理，魚隻可在短時間內失去知覺並立即放血，不僅減少痛苦，也能維持肉質、風味與新鮮度。

★ 福牠利我

不弓綁，既是對魚的尊重，也是對消費者的保障。

★ 選擇友善處理的水產品，就是支持更安心、永續的漁業

認明人道處理水產品

- ○ 不弓綁
- ○ 快速致昏
- ○ 品質穩定、來源安心

農業部漁業署 FA-MOA

114年 農林漁牧業普查

支持農業普查 再現農業風華

普查期間

115年4月10日~6月30日

網路填報期間

115年4月10日~6月15日，網填抽好禮



普查對象

凡從事農作物栽培、畜牧、農事及畜牧服務、林業、漁撈及水產養殖等生產與休閒活動者

普查3不2會

- 不會洩漏個人資料給任何人
- 不會詢問普查表以外的資料
- 不會要您提供帳戶或存摺
- 會佩戴普查員證
- 會遞(寄)送致受訪戶(單位)函

網路填報系統

普查專區

主辦單位：行政院主計總處　協辦單位：各直轄市、縣(市)政府及鄉(鎮市區)公所

廣告

ISSN 1019968-3
4 9771019 968001
中華郵政臺北誌第 489 號執照登記為雜誌交寄
GPN：2007500008